

歡迎報名參加農會活動

汐止農會指導員 / 謝淑貞



瑜珈訓練

有鑑於國人營養過剩、慢性病激增的情況，汐止鎮農會特開辦——「營養保健班」，招收的30名學員中，有血糖質過高、高血壓、膽固醇、中性脂肪偏高者，他們皆希望透過本次課程，可改善控制自己的身體狀況，也同時造福家人。

另外，瑜珈班的指導老師由素來風評極佳的劉秀珍老師負責，報名相當踴躍，

每週一次讓身心完全舒展，可為學員帶來健康、長期學習，身裁更是會變得令人羨慕。

今年農會還會有相當多的研習課程，歡迎農會會員及客戶把握機會，報名請洽推廣股。

營養保健

香椿苗供應

藥用植物
野生蔬菜
奇花異果
研究開發

可供：(種苗)——
香椿、相思豆、跳舞草
「神秘果」、「食茱萸
(紅刺楸)」……等。

津清隆公司特種作物推廣中心
服務電話：07-7480070 大哥大：0932799293

