

# 千禧龍年的省思

台北市政府衛生局優生保健科 / 任宜蓀

## 龍年的省思（迷信觀念）

龍生龍、鳳生鳳、老鼠生的兒子會打洞，中國人傳宗接代觀念根深蒂固，加上傳統重男輕女觀念及父權陰影下，女性在結婚後，非要生男孩的壓力未見改變。因此在一片不景氣現今社會中腦筋動得快生意人、商界及媒體大力的炒作，忙著製造龍寶寶的夫妻已到醫院做人工受孕，或休假出國專心訂做龍子，尤其虎年不受歡迎少生子女情況下，國人情有獨鍾的「龍」年勢必增加嬰兒出生數及剖腹生產婦女（國人剖腹產率在30%至35%），回顧於65年及77年的「龍」年多生近4,000個嬰兒，人口及婦產科專家擔心社會大眾沉迷於「龍」寶寶成龍成鳳而盲目製造，進而影響到下代終生事，為人父母們是否應明確睿智的省思呢！

## 龍年的呼籲（資源分配問題）

千禧龍寶寶真的會比較聰明嗎？大家可曾思考過這群龍寶寶未來面臨的醫療照護品質下降，長大後升學、就業面對激烈競爭、社會資源也增加更大的消耗，重要的是也易忽略女性在生育過程中健康的照護（如集中選良辰吉時剖腹生產，有可能會出現產臺不夠、醫護人員不足等窘境，如此對嬰兒及產婦並不公平），大家仔細的想一想，古今中外歷史上大人物生肖屬「龍」的又有幾位，有無生育龍寶寶並不

是那麼的重要，對生命的尊重與不忍之心才是做人應有的責任及使命。

## 龍年的震撼（人口問題）

國人對「龍」年的偏好可從民國65年及77年的「龍」年嬰兒出生數得知，傳統重男輕女的觀念使得男女出生的比例107:100的失衡，長此下去將會影響到20年後，男性尋找適婚年齡女性將會十分困難（人口政策中希望22-30歲適齡婚育），目前台北市生育率降低，平均每戶僅3.03人，每個家庭子女數都在2個以下（目前人口政策仍是兩個孩子恰恰好替代人口），但非要生個男孩的比率曾高達110:100的嚴重失衡，所引發新的社會問題會直接衝擊到未來男女的婚配問題及家庭結構，身為下一代祖先的我們，能不於好好深思嗎？

## 龍年的要事（婚前健康檢查）

時下社會年青人晚婚比比皆是，提醒正處於22-30歲青年朋友們應好好把握適齡婚育，同時記得前往各醫院的家庭醫學科做婚前健康檢查（一個人費用約2,500元，但設籍台北市或新婚尚未懷孕之低收入或殘智障、原住民之男女且有身份證明文件者補助1,000元其餘差額自行負擔），如檢查結果是四等親或本人疑似罹患遺傳性疾病需進一步做優生健康檢查者最高可補助1,500元。

由婚前健康檢查結果，不但可對彼此的健康狀況早有共識外，並可減少日後兩性的溝通障礙並共同去面對可能發生的狀況做好預防措施，婚姻能有好的開始是踏入幸福之門的第一步。對將來懷孕時可能發生的問題及早做好預防措施，早期發現早期治療，那麼「龍」年的結婚才是走過人生牽手過程中，留下一個美好註腳。

### 龍年的叮嚀-產前檢查 (產前遺傳診斷)

在婚姻的祝福及親密關係中除了刻意的避孕外，一年之中都會懷孕（如無避孕而沒有懷孕時應找出原因，否則就得看不孕症門診治療，目前每10對新婚夫婦就有1.5對是不孕症者）婦女懷孕是人生成熟

必然的過程，但是不明原因的流產有可能是胚胎中染色體異常或遺傳基因出狀況。而必需進一步的做產前遺傳診斷，可以及早找出原因並及早治療，有遺傳性疾病問題的婦女也可藉著新的醫學技術，成功的懷孕並孕育出健康寶寶，減少畸型兒出生而影響到家庭及社會負擔。（此項檢查屬優生保健服務，凡34歲或34歲以上婦女經診斷證明有1.本人或配偶罹患遺傳性疾病者2.曾生產過先天性異常兒者3.家族有遺傳性疾病者4.本次懷孕經母血唐氏症篩檢或超音波檢查胎兒有異常者，到經過衛生署評鑑通過之細胞遺傳學檢驗單位做羊水分析者，可補助檢驗費2,000元，其餘自行負擔。

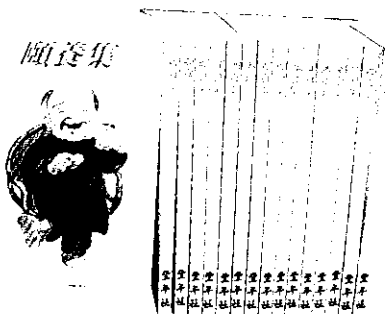


●豐年叢書●

## 健康養生系列

◎書籍目錄函索即寄◎  
郵政劃撥 00059300豐年社  
郵購每次另收掛號郵資60元

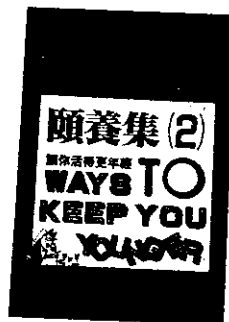
### 頤養集(1) 200元



專家執筆選自「農業周刊」全書41篇5個主題

- (1) 正視文明病—高血壓、膽固醇、食物纖維等11篇
- (2) 老年保健—老年病、老年飲食等5篇
- (3) 積極人生—慢性病人的心理健康等4篇
- (4) 飲食設計—糖尿病、痛風、淡食等特殊飲食10篇
- (5) 養生之道—如何維持最佳體能等11篇

### 頤養集(2) 200元



選自鄉間小路月刊

「飲食養生」專欄

約40篇

介紹長壽的飲食祕訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構

(1)、(2)集合買350元



豐年社

台北市溫州街14號

電話：(02)2362-8148 (分機30)