

XY世代青少年親密關係

文 / 任宜蓀

時下青少年想法只要我喜歡，有甚麼不可以，年青人的兩性關係，真是讓我們這群LKK、SPP的父母們耳目一新，因此教育單位也有此先見之明，一致的認為性教育有加強辦理需求，但是一提到校園需不需要放置保險套自動販賣機？大多數人均會嗤之以鼻、或勃然大怒的拂袖而去！

但是大家可曾想過滿街24小時的便利商店、情趣商店到處都可以買得到各種「必需品」？多元化且開放的現世社會裡，威權、保守的心態已經是行不通的落伍做法；但眼前所見到的社會中我們經常可以看見的是不成熟的心靈，卻做出的都是只要我喜歡，有甚麼不可以的種種幼稚事情，真是讓為人父母及師長的我們能夠苟同嗎？

性關係是經營兩性親密關係中不可缺少的一部份，性教育也是完整人格教育重要的一環，而且應該是建立在坦誠、開放、互信的基礎上施行，並同時兼顧到與性有關的生理、心理、社會及時代潮流才是最理想而不落伍的性教育。有了這樣的性教育，才能期盼我們的新世代子孫都能在兩性平等、尊重、共處和諧狀況下，攜手共創美好的新世紀。

兩性關係一旦演進至DIY（自慰及避開生殖器的愛撫）、一壘打（相互間的手淫、但是沒有唾液交換或接觸的淺吻及身體相互的磨擦）、二壘打（包括有唾液交換或接觸的深吻或稱為法國式接吻，在達到高潮前的口交及體外射精的性交方式）、三壘打（包括性器官相互接觸的性交、所有容易造成傷口或出血的性行為方式，如肛交、共用性玩具塞入體內及虐待、被虐待的性行為）的親密肌膚關係過程中，一定得把持住，否則一定得做好因應預防措施，避免因意外懷孕時而不得不去進行墮胎手術。那麼後遺症將不是當初歡樂一時所能想到的糟糕。也將是造成時下許多婦女不孕之重要原因之一（目前每10對新婚夫婦，就有1.5對是不孕症者）。

行政院衛生署提供給青少年朋友，最理想的避孕方法順序第一仍是保險套，保險套只要懂得正確的使用方法，當然可以達到很好的避孕與預防性病及愛滋病效果，但是使用方法不正確的話，那才真的像是帶手套洗手、穿襪子洗腳，不但多此一舉、累贅又達不到真正避孕及預防性病愛滋病目的。

保險套正確的使用時應注意以下原則：

一、無論避孕或預防性病或愛滋病，記得每次性交時都得要使用，千萬不可心存僥倖或算安全期（工業社會職業婦女忙碌緊張，月經週期不準的居多數，算安全期來避孕是最不安全的）。

二、不可逞強，愛標新立異使用進口的保險套，不但有螺紋、顆粒、夜光、甚至香味，最好選擇適合自己尺寸的保險套使用（政府提供的保險套就無此困擾）。

三、必須記得在陰莖勃起時就得戴上並拉到根部，因為精液之外其他生殖器分泌物也可含有病原體。

四、千萬不可爲了節省金錢而回收重覆使用，每個保險套只能使用一次後丟棄。目前政府提供的保險套每打25元整手續費，物美價廉又安全（各醫院衛生所及健保局均有此服務）。

五、男士在射精後必需馬上離開女士陰道，以免因爲陰莖軟下來後漏出精液時，則等於白用了保險套，容易造成意外懷孕機會。若是擔心有百密一疏機會時，應該趕快去做好彌補措施免招意外懷孕（可在性行爲72小時內先吃兩顆口服避孕藥間隔12小時再吃兩顆後停藥，則子宮內膜會剝落月經來，達到避免意外懷孕目的）。

六、爲了怕情急時找不到保險套，最好在平時多預備幾個保險套放在順手處，最重要的是真有心使用保險套，就不要怕會被拒絕，若真被拒絕的話，寧可忍一時之快而不要做出懊惱一辈子的事，這是非常重要的。

七、行政院衛生署提供的第二順序避孕方法是口服避孕藥，其優點是月經量會少些、青春痘也會因此而改善、月經週期準確，只要一停藥月經就會來，缺點是易

於忘記吃而造成亂經現象。

八、至於子宮內避孕器多半是生過孩子的婦女來使用，其好處是不需要隨時預備及忘記吃藥的困擾，缺點是容易引起生殖系統感染及月經量多或腰酸背痛（也並不是每個人都會有此現象）。

青少年結交異性朋友時，如何的去愛自己和愛別人的能力是從學習而來的，在學習的環境裡，父母、師長、朋友、大眾傳播媒體均沒給於正確的引導，卻一直給於教條式的壓抑指責，也經常可從社會新聞中看到因爲愛情不順利而爆發的不幸事件，希望從以上知識的提供，青少年朋友的性行爲模式，真應該是彼此尊重、信任和關懷的情意，在兩性交往過程中好好認真的思考，選擇自己所愛的、並愛自己所選擇的，這才是一段無悔的健康人生中美好的回憶。



青少年結交異性朋友時，如何的去愛自己和愛別人的能力是從學習而來的