

# 為青少年開講

## — 88年青少年性教育儲備講師研習會

文圖 / 歐美月

隨著台灣社會經濟等多層面的發展，現代化也因而影響了青少年的身心至深且鉅，家庭計畫研究所於今(88)年5月11~14日在台灣省新聞處10樓大禮堂舉辦「青少年性教育儲備講師研習會」。參與這次研習會者多為來自各縣市鄉鎮衛生醫護人員。家庭計畫研究所所長張明正於該會中指出，希望所有參與這次研習會的精英，在這4天當中，能夠將所學習到的知識，將來能在實際上幫助青少年。

張所長多年來一直相當重視青少年的問題，因此特別舉辦這個研習會，而這個



張所長對於青少年問題特別關注

會的主要目的就是幫助青少年，正確導引青少年性方面的知識，並幫助青少年的「自我」能夠建全的發展。

這次研習會特別邀請多位學者專家做專題演講，包括家計所張明正所長和研究員林惠生、中山醫學院家醫科主任李孟智醫師、彰化師範大學黃德祥教授、中原大學講師林詩齡、國立中正大學鄭瑞隆教授、靜宜大學張耐教授及楊誌卿、黃瑞汝老師等，講題內容都十分精闢生動，期望所有與會精英都能成為最佳的「青少年性教育」的講師。



參與研習會多為衛生醫護人員

功老化基礎，尤其重要是持續力，因為只有持續力才能長久。

目前台灣地區自1993年底開始進入高齡化社會，老年人口已超過0.85%，退休是一種制度，每個人皆會面臨到的難題，有的是從容自如，有的莫知所措。福利是

一種期求，每個人都想獲得，但是總是可遇而不可求；與其坐望運氣，不如自求多福。如能及早做好生涯規畫，是一份安全可靠保單。同時根據自己本質、潛能、性向和興趣，走出生命長度，更可寬闊生活的幅度，豐富多采多姿的人生。