

# 精神病患是否可以生孩子呢！

文 / 任宜蓀

工業社會生活緊張忙碌不已，一般的人罹患到精神分裂症的機率是86%，但是父母之一方罹患精神病時——罹患病的機會增加到16倍，萬一父母雙方都罹患精神病時——罹患病的機率也會隨著增加到40倍，若是兄弟姐妹罹患精神病時——罹患病的機率也更會增加到10倍以上。

因此時下許多女性朋友雖然清秀貌美、可人，往往在自己家中有位精神分裂症的母親及躁鬱症的弟弟時，會被男方父母親或家人來排斥嫌棄；縱然愛情至上排除了萬難，千辛萬苦勉強得到答應結了婚，男方父母也會禁止媳婦懷孕生小孩，甚至媳婦懷了孕，也百般運用手腕串通婦產科醫師偷偷的幫她墮胎並順便結紮掉。這也是稍具醫學常識的家長費盡心機，自以為如此處理是為配合優生事實，殊不知如此也算侵犯人權及法律，畢竟媳婦懷孕當時，尚無罹患到精神病的事實，如此做法有違人情及公理。

目前醫學上確定與遺傳的相關性，比較明顯的精神病包括有：精神分裂症、燥鬱症（情感性燥鬱症）及嚴重酒癮，但是到底是身體中那個染色體出了問題呢？目前醫學上則仍然還是個「謎」，也有可能是多重基因的遺傳。只是表現出的是顯性或隱性的區分罷了！

那麼精神病患到底可不可以結婚生孩子呢？這也是大家所關心的問題，專家學

者均認為結婚生子並不是單純的「可不可以」的問題，這將會牽涉到人權及傳宗接代的傳統觀念，站在優生保健立場，總是希望事先將所有可能發生的風險、得失利弊詳細加以分析，並可能有多少罹患到精神病的機率讓諮詢者知道，當然最終決定權仍然是當事者自己去做決定。

以目前醫學界觀察的結果——精神病的確是有再發之可能性，也就是說家族中的成員只要有任何一人曾經罹患過精神病，那麼家族中再發機率是10%到15%，如果男女雙方的家族都曾經罹患有精神病史，再發的機率更是加倍以上，事實上精神病的遺傳並不像隱性基因——苯酮尿症、或單基因——侏儒症遺傳疾病般的明確，所以經過醫師評估，罹患精神的機率並告知風險性多少後，決定權仍然是當事者本身。

但是以優生保健立場來衡量，如果擔心會生出有礙優生之遺傳問題的小孩，建議還是要做好心理建設，好好先調整自己心態最好是不要生小孩。其實不一定要生有自己的小孩，也可以發揮愛心去領養別人的小孩。相反的真要是那麼喜愛要自己生的小孩，就不要過於期待完美，在歐美國家的父母們，在生下有缺陷的孩子時，都仍然能釋懷去面對，且付出極大的愛心去照顧（歐美國家的父母們，經常看到的是會去孤兒院領養殘智障小孩，並費心的給於特殊教育。國人情形恐怕是自己

生的小孩不得以養育外，應該很少會自告奮勇的優先去選擇有健康問題的孩子來養育，除了宗教團體教養院收容)。目前台北市每戶家庭的成員僅3.5人，每個家庭孩子數也不超過兩位(1.7人)。對下一代的過於的期待——孩子希望你將來像大樹一樣，比我更好的心態下，往往會失望大於期望，而那時候再來棄嬰、棄養所造成的家庭及社會問題都不是我們所願意看見的。

經常看到一些保守、秉持傳宗接代觀念重的年邁父母，硬是替患有精神病或智障的兒子，花大筆鈔票去娶個外籍新娘或大陸新娘，而當事者並無生活能力或工作能力，如此情況下真是萬萬不可以冒然去生小孩，應該及早做好避孕措施防範懷孕。假如實在是不宜生小孩，卻又做不好避孕措施的嚴重病例，可以依優生保健法中條款請醫師替他做人工流產並順便做結紮手術(弱勢族群可享有補助款，人工流產補助2,500元至600元，結紮補助1,500元至4,500元)，以避免製造更多的家庭及社會問題。

萬一已經生下了小孩子，父母這時才

開始發病，又不幸診斷出來的遺傳機率又很高時，最好家人能夠注意照顧，定期去看醫師並追蹤治療，給予最好的、溫暖的家庭環境好好照顧；就算是運氣不好，萬一發現小孩也遺傳到精神疾病時，也不必沮喪，因為醫學科技日新月異的在進步，希望總會有那麼一天可以發現更好的方法來治療改善，只不過是家人及病人本身所付出的艱辛代價，又豈是外人所可以了解的。那時才真正的應證了一句話——其實你不懂他的心裡感受，說不定他自己也不知道呢！

永續農業經營管理

### 專業經營

燻炭(炭化稻殼) · 木醋液  
 益鈣(有機鈣元) · 菌益(糖蜜)  
 朝陽有機液肥 · 光能微生物

光益農化工廠有限公司  
 台中縣潭子鄉  
 中山路三段493巷42弄17號  
 電話:(04)5341300  
 傳真:(04)5341440

非農藥防治 ◆ 有機栽培推廣

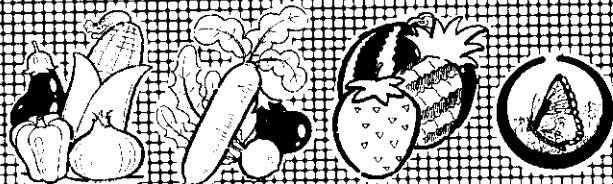
## 安夏牌 網室專用網

生產工廠

農、漁、牧、養殖業專用

木瓜網室防蟲專用網 · 蔬菜網室覆蓋網 · 養殖業保溫網

果園防鳥防蠅網 · 溫室網 · 針織遮光網 · 高級紗窗網 · 建築用安全網



吉田塑膠織網股份有限公司

住址：彰化縣鹿港鎮彰頂路22巷137號  
 TEL:(04)7711621 FAX:(04)7716328