

# 1999「親一夏台北」薪火相傳 ——農業體驗營

士林區農會 / 陳春韶

士林區農會為響應政府提倡休閒農業，增進都市學童對自然環境的認知，提供課本以外的學習，藉各種教育及農業體驗來推廣農業文化，大自然教育，進而帶動正當休閒活動，提昇休閒品質。在台北市政府建設局、七星農業發展基金會的大力支持下，於88年7月13日在士林區平等里辦理「1999親一夏台北 薪火相傳——農業體驗營」活動。

活動當天，240多位市民扶老攜幼，帶著一顆愉悅、學習體驗的心情，從本會集合，共同搭乘5部遊覽車，浩浩蕩蕩的前往陽明山第三市民農園，展開一次體驗農民生活，了解農業生產，認識農村生態的「三生之旅」。

在台北市政府建設局康副局長敲響開幕鑼及簡短開訓後，全體學員分成5組，輪流前往第一站有機蔬菜栽種體驗，將高麗菜及大白菜苗，整齊小心的種在翻鬆泥土上，輕輕的壓實，體會農民耕植的過程；第二站蘭花栽培DIY，講解陽明山特有國蘭的栽培管理方法，如何搭配其他草花，組合成一盆精緻美觀的居家盆栽；第三站為認識山藥及山藥圓製作，除解說本區新興栽培的山藥品種及養生功效外，並動手搓製山藥湯圓；第四站芽菜栽培，教導認識豌豆苗、小麥草、苜蓿芽、綠豆

芽、紅豆芽等健康食品及栽培方法，並贈送芽菜栽培箱及綠豆一份，讓每位學員帶回去動手栽培，體驗芽菜生長樂趣；第五站鄉土童玩製作，利用桂竹製作竹笛，及竹葉製成竹船，回味農村小孩沒有電動玩具時的簡易童玩。

午餐時，一份小朋友最愛的麥當勞餐盒，搭配現炒的青菜、涼拌鮮筍及綠竹筍湯，將現代速食與傳統料理融合成一起，中西合併，小朋友高興，大人也喜歡。餐後並提供士林區當季盛產的蓮霧，供大伙消暑解渴。

下午，移位至綠竹筍園，展開大地尋寶——綠竹筍採收示範，讓學員認識午餐中所吃的「筍子」是生長在竹子的什麼地方，經由經驗豐富的農民，判別竹筍要冒出土壤的位置，小心翼翼利用筍刀撥開泥土，選取鮮嫩的部位，乾淨俐落一刀下去，一支金黃如牛角般的綠竹筍，就這樣提供成美味佳餚的最佳材料。

最後，一杯杯冰涼的山藥綠豆湯圓甜點，提供經歷一天體驗農業生活學員的養生點心，犒賞這群「現代農民」的辛勤，帶著豐收成果（蘭花組合盆栽、芽菜栽培箱、山藥湯圓、綠竹筍、竹童玩），滿載而歸。





參加農業體驗營的大小朋友們，親自栽種菜苗，體驗農民耕植的過程



組合盆栽DIY，學習如何將各種花草搭配在一起，使其更加美觀



認識山藥及山藥圓的製作（歐美月 攝）



農會的義工媽媽們教大家如何栽培芽菜，並製作美味的芽菜料理（歐美月 攝）

## 農村臉譜

# 「水上」蔬菜好加工

文圖 / 溫秀嬌

家住嘉義縣水上鄉義興村的王清涼，目前是水上蔬菜產銷班第19班的班長，他說水上鄉農民所種的蔬菜，用來做加工非常理想，因此他家除栽培有辣椒和蓮藕之外，也成立有加工廠，多年來除加工榨菜之外，最近幾年又增加製做辣椒醬和豆瓣醬等。

現時他們這個班有27位班員，經營面積約6公頃，也許是基於故鄉月亮特別圓之心理，他說用「水上」鄉農民種出來的蔬菜做加工會「特別好吃」，至少他們班自己生產的辣椒、番茄、胡瓜、蓮子、蓮藕等，品質都很理想。

曾分別在苗栗農工及屏東技術大學受過食品加工訓練的他還說，「老師教導得真好！」，因為有老師教導可增加許多知識！



王清涼說有老師教導可增加許多知識！