

健康Q&A

協助製作 / 行政院衛生署家庭計畫研究所

Q1: 威而鋼於3月1日核准上市以來，造成「藍色小藥丸」的旋風，其所帶來的震撼，曾有人因而再現男性的雄風，解決性障礙的問題，但也有人因它而暴斃猝死，請問威而鋼是不是每個人都可以使用，及其使用後身體會有那些反應呢？

A: 最近曾報導有一案例因服用威而鋼而送醫不治死，這帶給我們一個很重要的訊息：藥並非萬靈丹，雖然藥效好但也有其副作用。藥物是針對治療某些的病症而發明，其適應症（適用對象）為：

其一、是男性生殖器官性陽痿：包括性慾障礙、勃起障礙、射精障礙，起因於動、靜脈血管問題及神經傳導障礙或荷爾蒙失調的問題。

其二、是心因性陽痿，起因於生活的壓力、伴侶間無法溝通，或潛意識中焦慮、緊張、抑鬱及罪惡感等因素有關，或陰莖變形、勃起疼痛等；若是上述的情況問題，為符合適用對象。

服用威而鋼後身體會有那些反應？根據藥品的說明書和臨床的實驗顯示，有些

人服用後會有頭暈或頭痛、臉潮紅、視力模糊、胃腸不適、嘔吐等現象。

Q2: 威而鋼的威力，可說是未上市，已先轟動，喜憂參半，其實它是一顆藍色的小藥丸，只是名聲上的響亮而引致大家的好奇，請問有何方法了解自己的性功能是否正常。

A: 從威而鋼上市以來，想要嘗試者，請別忘了先檢視自己的性能力，例如：目前有些醫院的泌尿科門診特別為民衆準備一份性功能量表，即是：

1. 先評估自己能勃起並維持勃起狀態的自信程度如何？
2. 當您在有性刺激的情況下勃起，你勃起的硬度可以進入伴侶體內的次數如何？
3. 當您在性交時，在您已插入伴侶體內後，您可以繼續保持勃起的次數如何？
4. 當您在性交時，在您已插入伴侶體內後，您可以繼續保持勃起到完成性交的困難程度如何？
5. 當您嘗試性交時，對您而言，滿意的次數如何？

對以上的量表自己先做初步的評估，

然後再與醫師討論您的情況能不能使用威而鋼，否則好事不成反而自討苦吃。

Q3：請問服用威而鋼時有那些應注意的事項？

A：1. 劑量的選擇：大於65歲的人、肝或腎不好的人，需特別小心劑量的選擇。

2. 服藥須知：服藥的時間一般是服藥後半小時到4小時內是最適合進行性生活的時間，所以時間的控制應由自己計算好。

3. 服藥後有任何心悸、嚴重不適的症狀，應即刻求醫。

4. 服用威而鋼後的副作用問題，其情況因人而異，若沒有經過醫師的診斷，切忌擅自到藥房購買服用。

心事誰人知？ 有話盡管問！

「健康Q&A」是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所關的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組」收或E-mail：

cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文(師大衛生教育學系系主任)

陳炯鳴(台北醫院精神科主任)

陳智賢(生殖內分泌專家)

農業資訊

「盆花少量多樣化生產技術手冊」函索活動

桃園區農改場花卉研究室 / 吳麗春

本手冊承行政院農業委員會、台灣省農林廳及中正農業科技社會公益基金會給予支持及贊助，得以順利編纂付梓完成，謹深致謝忱。

桃園場提供200冊「盆花少量多樣化生產技術手冊」，供盆花產業相關工作人員填表申請免費索取。

申請辦法

一、請將：

1. 請詳細填妥申請表

2. 回郵36元

3. 大型信封，書寫完整地址含郵區號（書本規格為16開，96頁全彩，長19公分x寬26公分x厚0.7公分），逕寄桃園區

農業改良場，花卉研究室，吳麗春小姐收，327桃園縣新屋鄉後庄村16號。

二、本手冊為農委會農林廳補助出版之專業書籍，資源有限，僅適贈園藝教師、專業盆花生產業者、相關研究人員、農業推廣人員索取，依收到申請表日期先後，贈完為止。

三、本手冊為專業書籍，用途範圍狹窄，並不適合一般讀者閱讀，因此不符合用途的讀者請不要申請，不符申請資格不另退件。

四、本案申請名額有限，申請從速。依申請順序及申請資格符合者優先寄贈，贈完為止，額滿亦不另行退件。