

居家環境與健康

文 / 康保

風水不是迷信，而是我們歷代祖先從大自然的親身體驗當中，經過千百年的考驗、累積、歸納而成的一門學問，也是我們日常生活中非常實用的知識，國外所稱的「環境學」、「動線設計師」，其精髓與中國的地理、風水，實有異曲同工之妙。

居家住宅的「門」很重要，是「氣口」所在，會影響居住者的凶吉，比如北方屬水，坐北朝南的房子，最怕房子背後（坐北）有「臭水」、「化糞池」。

很多人都關心自身的「氣」與健康的關係。人初生成時，由父親得來「精氣」，由母親得來「血氣」，二者形成「胎氣」，這是在嬰兒時期的「氣」；到少年期「血氣未遂」；中年時期則「血氣旺盛」；老年時期「血氣衰弱」，終至「斷氣」死亡。可見「氣」對人體健康的重要，有人因而勤練氣功，藉以強身。

選擇居住環境也要考慮「氣」的問題，應該選擇陽光普照、空氣清新的「向陽」環境，住家前面寬廣、氣順暢、日照充足，對健康自然有益，不要選在髒亂污穢之處，充滿「穢氣」、「殺氣」，會有害

健康。俗話說「陽光不到，醫生常到」，便是「陽氣」不足的關係。

當然，也要注意屋內的「通氣」。房間內的空氣必須流通，若不流通，人在裡面太久則會轉成「煞氣」、「殺氣」，也會影響健康。

另外，要注意廚房的空氣帶有「火氣」，所以通風要良好，不可讓這些油煙之氣擴散到臥房、客廳；同理，廁所的通風也要很好，不可使其內的「穢氣」散漏到居室，這些不好的氣若吸入人體，都是有害健康的。



富貴手・香港腳

有一種古老的偏方，以天然植物及紫蘇為主的萃取液，我們稱它為外用紫蘇液。

歷經十年，贈送超過一萬人(次)的試用，結果令人滿意，一瓶30c.c.300元的花費，讓您遠離富貴手、香港腳的痛苦。

彩雲植物研究中心

垂詢專線：TEL：(04) 942-0648

FAX：(04) 942-0647

劃撥帳號：020-28723 戶名：王昭光