

城市農民收割樂

北投水稻文化季農村體驗活動

文圖 / 王瑞禎

88年8月1日大清早，在淡水捷運忠義站附近的關渡平原區早已熱鬧非凡，原來大夥兒都是聞風而來參加北投區農會所舉辦的「水稻文化——共享豐收喜悅活動」。這是北投區農會為響應政府提倡休閒農業，增進都市學童對自然環境的認知，藉農業體驗來推廣農村文化、進而帶動正當的休閒活動，而舉辦的「1999親一下台北」暑期系列活動之一。

當天，日頭赤炎炎，大票城市人頂著溽暑，站在剛收割的關渡平原水稻田上，



小朋友也學習「打穀」

回到古早，學習割稻、打穀、割稻、製作稻草人、編織草繩與草刀等。儘管烈日灼身，但能在水稻田軟泥上追逐、翻滾、仰臥於稻草堆中，享受夏日的愜意閒情，對於都會中長大的孩子而言，也是一項難得的經驗。

編草繩也是舊時農家傳統手藝。參賽者兩手搓弄稻梗，搓出辮子般的繩索，不過，久沒搓草繩了，連老農民也搓出水泡！一旁躍躍欲試的民衆則是抱起稻穀，拍稻穗，或編織起稻草童玩與生活用品。許多人席地而坐，不論大人或小孩都非常認真，有模有樣地學著、做著。也有小朋



市長也親自出「馬」，上場割稻！

不怕麻煩 寶寶更健康

文 / 康保

許多民衆對於母乳的優點仍未盡了解，加上由於產假限制、工作場所不設置輔助職業婦女哺乳的設備及制度，使有心以母乳哺育寶寶的母親在產假結束之後，不得不停止親自授乳，改以奶粉代替。

母乳是最完美的食品

許多人都知道，以營養的觀點而言，母乳是嬰兒最完美的食品，而事實上，除了營養外，醫學界對於母乳不斷有令人驚喜的新發現，證明母乳還有其他許多優點。這些發現包括：

1. 人奶中含有一種刺激嬰兒消化系統成熟的物質。

2. 科學家最近發現，人奶中含有一種迅速消滅某些寄生蟲的成分。這些寄生蟲包括會引起瀉肚的寄生蟲在內，哺餵母乳的嬰兒較少發生瀉肚的說法，由此獲得了證實。

3. 母乳中，抵抗各種疾病感染的白血球數量豐富。它可消滅各種有害細菌，這也是吃母乳的嬰兒較少出現消化系統及呼吸器官感染的原因。

4. 實驗結果顯示：出生9個月之內吃

友騎上稻草紮成的水牛、馬匹，小手如牧童般揮搖；另一部分家長帶著孩子盤坐於田埂間，利用稻穀拼貼成圖畫，展現美感與想像力。

艷陽下最顯眼的莫過於矗立在稻田上的數十個稻草人了。參賽的一家老小無不使出渾身解數，發揮創意，將一個個光裸的稻草人精心地打扮一番。夏威夷的比基尼女郎造型稻草人令觀眾眼睛一亮，穿著泳衣、套著游泳圈與戴著太陽眼鏡的稻草人則充滿喜感、讓人發噱；不過聲勢壯大的稻草人家族可是輸人不輸陣，史奴比、兔寶寶造型的稻草人最受小朋友的喜歡！不過就功能取向而言，金光閃閃的稻草人或許才是最具有嚇阻作用的稻田守護神吧！您以為呢？

這一天北投地區溫度高達攝氏32、33度，現場氣氛High到最高點！在大蒸籠般的關渡平原上，土地蒸散出香熟的稻穀芬芳。大家一面品啜清新的鄉土味道，一面嘻遊田圃、體驗稻米文化。在活動結束前，台北市長馬英九先生及時趕到現場頒獎，並親自上場割稻、打穀，在觀賞稻草手工藝品與扮裝之後的稻草人時，馬市長對參賽者的表現與創意讚不絕口，他肯定此次活動的價值並給予高度的讚許。馬市長蒞臨會場為本次掀起另一波高潮。

最後，大家到午餐休息區品嚐農會家政班班員為大夥兒準備的農忙餐點：包括現場製作的好吃的米苔目，以及清涼的綠豆湯和香噴噴的油飯等。在歡樂的用餐氣氛中，為這次的活動劃下完美的句點。