

台北市松山區農會 健康系列講座

～ 有機蔬菜暨生機飲食班～

你想認識有機蔬菜之栽培及管理方法，自己栽種有機蔬菜、芽菜，當個都市農夫，陶冶性情、美化環境嗎？

你想知道「生機飲食」的方法、營養價值及魅力所在嗎？

本會為了推廣有機蔬菜栽培及生機飲食方法，

特開辦有機蔬菜暨生機飲食班，

聘請有機蔬菜專家蒞會主講，名額有限，請有興趣民衆報名參加。

【 課 程 表 】

上 課 時 間	上 課 內 容
九月廿二日下午二時至四時	有 機 蔬 菜 栽 培
九月廿九日下午二時至四時	有 機 蔬 菜 栽 培
十月 六 日 下 午 二 時 至 四 時	有 機 蔬 菜 栽 培
十月十三日下午二時至四時	有 機 蔬 菜 栽 培
十月 廿 日 下 午 二 時 至 四 時	生 機 飲 食 教 學
十月廿七日下午二時至四時	生 機 飲 食 教 學
十一月三日下午二時至四時	生 機 飲 食 教 學
十一月十日下午二時至四時	生 機 飲 食 教 學

授課老師：陳明煌老師（鐘山有機農場場長）

上課地址：松山農會（八德路四段656之1號B1會議室）

聯絡人：松山區農會推廣股汪明華先生

聯絡電話：(02) 2753-1013分機152

報名費：500元正

聯絡處：順隆種籽種苗園藝 江嵩邠(斌)

地 址：台北市松山路249-1號（松山火車站前站400公尺）

電 話：(02) 2762-0945行動：0933-726631傳真：2762-8477

服務時間：上午9：30~12：30下午3：30~6：30

郵政劃撥：11408612江嵩邠（斌）