

健康 Q & A

協助製作 / 行政院衛生署家庭計畫研究所

Q1: 家有腦性麻痺兒，怎麼辦？

A: 所謂腦性麻痺乃是指大腦中樞神經系統在發育未成熟前受到損傷或發生病變，而引起的運動機能障礙。腦性麻痺屬多重障礙，他們除了運動障礙的問題外，常還其他相關缺陷，例如癲癇、視覺、聽力、語言、智力、行為與情緒方面等的障礙。

腦性麻痺者的主要明顯症狀則視腦部受損的情形而不同，當發現孩子的生理功能發育障礙，如肌肉運動功能不良、視覺障礙、肌肉痙攣、癲癇發作等，宜儘早尋醫治療，愈早期發現療育，療效愈佳。

對腦性麻痺的所提供的治療方式，如藥物治療、物理治療或外科治療，輔助器材、職能訓練、日常基本生活能力訓練、諮詢服務等，接受多方的刺激訓練和藥物治療，若病情不嚴重者有經過治療訓練會比沒有接受療程的其預後情況進步較佳。目前已有實例個案，腦性麻痺兒同樣可以參加聯考讀大學，智力發育上仍可跟得上一般正常人，只是神經性的運動功能較不協調統合，對於他們的障礙問題需要社會的接納和協助。

父母如何以正面的心態來接納子女的缺陷呢？基本上父母的觀念和態度是很重要的，父母的愛心感動社會人士的關心，

讓他們同樣可以享受無障礙空間。

家有腦性麻痺兒，父母的正確處理方式是：

1. 接受孩子的特殊情況，勇敢的接受他、面對他，盡力去幫助他減低困難的程度。
2. 培養家中愉快的氣氛。
3. 盡量讓他學習，為自己做事。
4. 儘量帶他參與家人一同外出活動。
5. 儘早為他安排適當的訓練機會。
6. 學習不理會別人的無知異樣的想法。

俗話說：一個人一款命，不要太過於責怪自己，孩子願意誕生在這個家庭，表示他與妳有緣份，既來之則好好教之、善待之。

Q2: 在辦公室上班時間講黃色笑話，算不算性騷擾？

A: 所謂性騷擾是指任何會令當事人感到受恐嚇，或被侵犯的工作環境，包括黃色笑話、淫穢的海報、猥褻的言語等均算是一種形式的性騷擾。即本質上是與性有關，無論是口頭或肉體上的任何一種讓人感覺痛苦、不愉快；不受歡迎的口語或身體行為皆是性騷擾。對於有性騷擾的意圖者，要肯定地說「不」，必要時，採取行動或提

出告訴。

Q1: 歹徒躲在暗處，似一顆不定時炸彈，不知道何時會被攻擊，所以在人少處行走會不自覺驚懼，請問當遭到歹徒襲擊時，如何緊急應變處置？

A: 遇到歹徒侵犯時，最好以智取，不要以蠻力來死命抵抗，更要以維護自己的生命安全為最高考慮。可以藉口或冷靜地與歹徒對話來拖延時間，藉機分散歹徒的注意力或攻擊歹徒的弱點（如下體、眼睛、鼻子、喉嚨），伺機看有無脫逃或大聲喊叫的可能；如果決定要攻擊歹徒，則應快、準、狠，否則可能適得其反，激發歹徒的殺機。如果歹徒力氣強大或以武器、工具脅迫，沒有脫逃的可能時，則最好順從，以保護自己生命安全。

心事誰人知？

有話盡管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱

「教育訓練組」收

或E-mail:

cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文（師大衛生教育學系系主任）

陳炯鳴（台北醫院精神科主任）

陳智賢（生殖內分泌專家）

農村獵影

大小蒸氣火車頭，有看頭

文圖 / 李秋雄

鐵路局蒸氣火車即將在阿里山森林鐵路上路。而台糖的小火車及蒸氣火車，目前僅供觀賞，但是在民國五、六十年代曾風光一時，運輸里程均超限，現僅觀賞，無法派上用場。現今拖拉車箱載甘蔗的火車頭，是馬力大的火車頭來頂替；兩者火車頭，使台灣運輸史上，勾起美好回憶，且貢獻良多。

