

出告訴。

Q1: 歹徒躲在暗處，似一顆不定時炸彈，不知道何時會被攻擊，所以在人少處行走會不自覺驚懼，請問當遭到歹徒襲擊時，如何緊急應變處置？

A: 遇到歹徒侵犯時，最好以智取，不要以蠻力來死命抵抗，更要以維護自己的生命安全為最高考慮。可以藉口或冷靜地與歹徒對話來拖延時間，藉機分散歹徒的注意力或攻擊歹徒的弱點（如下體、眼睛、鼻子、喉嚨），伺機看有無脫逃或大聲喊叫的可能；如果決定要攻擊歹徒，則應快、準、狠，否則可能適得其反，激發歹徒的殺機。如果歹徒力氣強大或以武器、工具脅迫，沒有脫逃的可能時，則最好順從，以保護自己生命安全。

心事誰人知？

有話盡管問！

「健康E-mail」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱

「教育訓練組」收

或E-mail:

cbsh@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

晏涵文（師大衛生教育學系系主任）

陳炯鳴（台北醫院精神科主任）

陳智賢（生殖內分泌專家）

農村獵影

大小蒸氣火車頭，有看頭

文圖 / 李秋雄

鐵路局蒸氣火車即將在阿里山森林鐵路上路。而台糖的小火車及蒸氣火車，目前僅供觀賞，但是在民國五、六十年代曾風光一時，運輸里程均超限，現僅觀賞，無法派上用場。現今拖拉車箱載甘蔗的火車頭，是馬力大的火車頭來頂替；兩者火車頭，使台灣運輸史上，勾起美好回憶，且貢獻良多。

