

推廣有機蔬菜宅配服務

歡迎社區菜爸爸、菜媽媽大家一起來

文圖 / 王瑞禎

近年來國人的生活水準不斷提高，講求飲食健康的人愈來愈多，有機蔬菜便逐漸受到民衆的重視。而有機蔬菜由於栽培的成本較高，原先菜農尚未全面量產，在市場需求下，也開始出現缺貨的情形。

有鑒於此，台北市農會規劃推廣送貨到府的「宅配」服務，接受消費者按期預約訂購健康蔬菜。和民衆簽約，同時也得以和菜農簽合約的方式，讓菜農們可以安心地生產有機的生鮮蔬果，市場上也有穩定而足夠的貨源，消費者與生產者可互相配合，互蒙其利。

宅配的農產品可有A、B、C三種套餐供消費者自行擇一，介紹如下：

【A套餐】有機蔬菜類4種、吉園圃根莖瓜果豆菇類4種、附爆香配菜。

【B套餐】有機蔬菜類4種、有機根莖瓜果豆菇類3種、附爆香配菜。

【C套餐】有機蔬菜類3種、有機根莖瓜果豆菇類2種、附爆香配菜或芽菜。

簽約的方式為：一期以4週計，每週配送2次，一期金額為2仟元，一律以刷卡付款，不收現金。此外，每一定點區域須至少有5戶以上才提供配送服務。

市農會總幹事錢小鳳提到，台北市內的「宅配」尤其不容易推廣，這是因為在台北市超市、商店林立，民衆平日買東西太方便了。不過有機蔬菜的好處不可忽視，除了含有極為豐富的維生素、纖維質和礦物質外，又沒有化學肥料殘留，各大醫院多推薦癌症病患轉吃有機蔬菜，以緩和病情。另外，有機蔬菜所含的醣份及維他命較高，故可儲存得較久，雖然售價貴一點，但它的價格穩定，由於採用設施栽培，較不受天候如風災的影響，況且在「吃得健康」的前提下，還是非常值得推廣。

目前正在招募社區菜爸爸、菜媽媽幫忙做社區內「宅配」的推廣服務，歡迎社區內有意願又有能力的人士踴躍報名參加，意者可洽台北市農會2707-0612轉211陳小姐。



錢小鳳總幹事為民衆解說有機蔬菜「宅配」服務的內
容和意義



市民專心聆聽：社區菜爸爸、菜媽媽講習說明會