

健康是您的權利，保健是你的義務

64 台北市政府衛生局 / 任有琪

醫學的進步延長了人們壽命，如果平日多注意保健則健康品質的提昇讓我們在生命週期中，活得健康、活出快樂不是更完美。願將台北市民的健康保健福利提供分享。

醫療保健服務

子宮頸癌防治

●什麼樣的人需要做子宮頸抹片檢查？

不論任何年齡，只要有過性行為者都應該定期做子宮頸抹片檢查。

●到那裡去做子宮頸抹片檢查？

與健保局合約的婦產科診所或醫院、衛生所皆可做檢查。

●子宮頸抹片檢查是否免費？

全民健保提供30歲以上婦女每年免費乙次子宮頸抹片檢查，台北市30歲以下婦女接受檢查者，台北市政府補助檢驗費。

●多久需檢查1次，效果如何？

建議每年做1次，早期發現、早期治療，治癒率可達95%以上。

那些人需要做乳房自我檢查？

每個男女性都應做乳房自我檢查。但高危險群者（例如家族中曾有人罹患乳癌、曾經患有乳癌者）更需要每年一次到乳房外科門診，給醫師做乳房檢查。

多久須檢查1次？

每月1次

自我檢查時間？

一般婦女：生理期後1星期內。

經期或更年期婦女：每月固定1天。
男性則任何時間
發現腫塊怎麼辦？

別擔心，立刻到醫院檢查最重要，但經統計顯示有90%不是乳癌，且早期乳癌經過治療後，5年以上存活率高達85%。男性多半發現於乳暈處硬塊。

優生保健

什麼是優生保健呢？

優生保健就是利用醫學技術在您婚前、孕前、產前等不同生活週期中介入，發揮預防醫學的精神，儘量避免先天性缺陷兒的產生。

優生保健的服務有哪些？

服務項目包括：婚前健康檢查、地中海型貧血檢查、孕婦唐氏症母血篩檢、羊膜腔羊水分析、絨毛膜取樣等相關優生健康檢查；當然，當您對檢查內容或結果有任何疑問，醫師也會針對您的問題給您做詳細的解釋。

有哪些地方可以得到優生保健服務？

請洽各大醫學中心、準醫學中心、各市立醫療院所，市民朋友的福利如下：

一、優生健康檢查

補助對象為本市市民且符合下列條件者：

1. 四等親以內或本人疑似患有優疾病需優生健康檢查而具證明者。
2. 羊水檢驗不正常需進一步檢查以確

→ 定診斷者。接受檢查每案最高補助1,500元，本年度共補助1,852案。

二、婚前健康檢查

對於本市未婚男女或新婚未懷孕夫婦進行一般健康檢查、傳染性檢查及遺傳性檢查，補助B型肝炎抗原、平均紅血球體積及人體免疫缺乏病毒抗體檢驗費，每案最高補助1,000元。本市醫院台大、榮總、長庚、北醫、國泰、博仁、馬偕、新光、市立中興、仁愛、和平、陽明、忠孝、婦幼、807醫院、宏恩、台安、省立城區分院等均有辦理。

三、產前遺傳診斷羊膜腔穿刺

補助對象：

1. 34歲及以上孕婦。
2. 本人或配偶罹患遺傳性疾病者。
3. 曾生育過先天異常兒者。
4. 家族有遺傳性疾病者。
5. 本胎有畸形之可能者。

每案最高補助2,000元，低收入者補助5,500元。

四、新生兒代謝篩檢

對指定辦理新生兒代謝篩檢醫院接生之新生兒，每案補助100元，由台大醫院及台北病理中心負責篩檢。

孕婦母血唐氏症篩檢：孕婦在懷孕15～18週抽血作唐氏症篩檢，本市市立醫院均有補助，

五、人工流產

凡設籍台北市之市民經醫師診斷或證明合乎下列規定者政府依妊娠週數補助部分費用（妊娠13週以內之人工流產，每案2,500元；妊娠13週以上之人工流產，每案補助6,000元）。

1. 本人或其配偶患有優生之遺傳性、傳染性或精神疾病者。

2. 本人或配偶之四等以內血親患優生之遺傳性疾病者。

3. 有醫學上理由，足以認定胎兒有畸形發育之虞者。

4. 接受政府推廣之結紮手術及裝置子宮內避孕器失敗之個案並有記錄者。

5. 政府登記有案持有「低收入戶卡」之婦女。

6. 人工流產手術，順便實施結紮手術者。

六、婦女性病防治

性病的定義就是主要由性行為傳染的疾病，常見的包括愛滋、梅毒、淋病、披衣菌感染、生殖器疱疹等。

愛滋病致死率非常高，傳染途徑仍以性行為為主，其他尚有血液傳染及母子垂直感染等，所以要固定性伴侶或全程使用保險套是最重要的預防方法，感染性病不僅個人受害，還會危害下一代。

梅毒，易造成先天性梅毒兒；淋病容易造成子宮外孕、不孕症或嬰兒失明；其他各種性病也易有併發症，甚至易致癌。

預防勝於治療，婦女除了自身勿與性行為史不清楚者發生性行為外，如果您的先生或性伴侶亦涉及多重性伴侶之性行為，則一定要驗血，以便早期診斷早期治療。當您在婚前、產前檢查中發現，已不幸罹患愛滋病、梅毒等性病時，必要時可中止懷孕或做適當治療。請即刻和我們聯絡。

我們的語音查詢服務電話：(02) 2511-8994、25118941。

愛滋病、性病醫療諮詢專線電話：(02) 2511-5334。

優生保健服務專線：(02) 2321-1000。 