



青少年的性事系列(上)

「性」會讓人上癮嗎？

杏陵醫學基金會 / 閔肖蔓

人 如果缺乏「性愛」，不但無法繁衍子孫，部份人甚至還會生出病來；但另一方面，如果人類持續追求性的刺激快感，日日春宵，會不會也是個無底洞，就像吸煙或吸毒一樣，愈吸愈多，愈陷愈深？

許多心理學家研究證實，「性」有可能會讓人上癮，無論是男是女。某些人就是會不計手段地追求「性」頻率增加及刺激的加重，後來產生了某些身心強迫症狀。譬如某一天無法做愛，或無法觀看色情媒體，性上癮者可能會坐立難安，緊張煩躁，最後被「性」的驅力迫使他去尋找慾望解放的管道。

住在台灣的人，不論是主動還是被動，或多或少早在青少年時期就已開始接觸色情傳播媒體，如色情雜誌、書籍、漫

畫、電玩、錄影帶、光碟、網裕、鎖碼台等等。而這些繽紛炫目，聲色俱佳的性刺激物，裡面描述不可思議又具有吸引力的故事情節，會擴大對於性行為的想像空間，使他們「性DIY」的舒爽程度增強數倍，以致於讓某些人愛不釋手，甚至已開始踏上「情色鑽研」的人生旅程。

另一個例子，有些青少年，本來剛開始是用「想像」的方式伴隨著自慰的行為，後來發現用絲襪或女性內衣摩擦能增強快感，就開始偷竊母親姐妹鄰居的所有物，一次、兩次地持續拿著，問他們為何不停止，答案是：「如果沒有女性絲襪、內衣褲的幫助，我自慰時就沒有任何快感了。」

所以「性的上癮」就可以解釋某些讓社會大眾百思不解的現象，為什麼那些毫

吃健康食品就會健康嗎？

文 / 康保

「吃蘿蔔，喝綠茶、氣得醫生滿地爬！」

平均壽命創下新高的現代人，養生保健是賺錢打拚之外最重要的課題，因此，

健康食品在許多人的生活裡都佔有一席之地。其實，許多健康食品所標榜的成分，在天然食物中即可獲取，蔬果之中蘊藏尤豐。

無經濟能力之青少年撥打色情電話，所花費之金額可以達到數千至數萬元不等，甚至數年前宜蘭一名國中生，因為色情電話費用累積到百萬元，害得其父親必須賣掉房子償債。這些人都因為，其他東西已無法代替色情電話帶給他們的強烈「性快感」，所以不計一切的一直打下去，直到費用爆掉，東窗事發。

筆者曾目睹一個正在就讀高中的青少年自我剖析，說道他每天都會自慰4至5次，有時更多；而且如果一天不看色情漫畫，他就無法安然入睡、焦躁不安，對色情漫畫的需求量也越來越大，情節就越來

越講究。若故事內容不夠煽情或變態，反而無法引起他閱讀的慾望。對於這樣的情況，已影響到日常生活作息與課業，他才開始發覺，自己對「性愛刺激」的渴望，就像吸毒者一樣，深陷其中而無法跳脫。

但這種類型「性上癮」剛開始時，是很難察覺的，因為對大部份的人而言，「自慰」是一件很正常合理的生理需求，反正很爽嘛，又不是作姦犯科，害到別人。伴隨著綺夢狂歡之愉快經驗，讓自己一而再，再而三地沈溺在自己虛擬的「性愛世界」而無法自拔，那也就是所謂的「性的上癮」了。

