

參加活動，健康快樂

汐止市農會附設老人休閒中心

文圖 / 林昭封

民國84年創辦老人休閒中心以來，已吸收市內銀髮族會員600餘人，計開班次有土風舞、社交舞、槌球、書法、國台語卡拉OK、日語卡拉OK、手語樂班、中醫保健班等數十類，為市內銀髮族唯一休閒的好去處，深獲地方人士好評與嘉許。本中心除了全力照顧銀髮人員外，每逢寒、暑假期間，尚有家長亦將小朋友送往本中心書法班練習，不僅價廉貨實，老少適宜，又是休閒娛樂的好場所。每一位銀髮人員參加休閒中心之活動後，感覺自己年輕許多，在學習當中增加許多樂趣。

休閒中心位於汐止市汐萬路3段246號，面積廣闊，近3千坪，內部設有小孩遊樂盪秋千、乒乓球桌、健康器材、休閒泡茶桌、休閒椅、健康步道、人行走道、休閒草原區等多種休閒種類，另各式各樣的樹林滿目、佈滿花朵，空氣良好，風景美

麗，使人精神清爽，猶如進入桃花源世界，人們說：百聞不如一見，若有興趣者，不妨到此一遊，參觀本休閒中心的景色，便知此地似仙境。本休閒中心所開研習班次，因大部份人數均已超額，目前僅有保留少數名額，如有興趣參與者，把握機會，惠請儘速報名。電話：26464714。



汐農槌球隊



大教室土風舞教學



小教室書法教學