

社會人士易患的疾病 ——酒精中毒

文 / 農軒

目前社會交際應酬頗多，有不少公司行號的職員、主管喝酒的機會十分多，而酒精在市面上販售的飲料中多半含有像啤酒在穀物發酵後3~6%的酒精，其他如紹興酒、白蘭地、各種威士忌酒中的酒精含量更高。當酒精下肚後約2小時便由胃和小腸大量吸收，當吸收完全後，腦中酒精量與血中含量相當。酒精是一種成癮性藥物，若隨便飲用會產生忍受性及生理、精神上的依賴性。如果是飲用低劑量酒精的飲料時，由於腦內抑制中樞受壓抑，因此有興奮刺激作用，而使用適當的劑量時，酒精具有鎮靜作用。雖然在某一劑量時，酒精能緩解焦慮和鎮靜的作用，但含酒精量較高時，則能幫助睡眠，甚至中樞神經系統和呼吸系統的抑制作用。

酒精中毒至現今已逐漸成爲影響身體健康的問題，而引起酒精中毒的第一有害現象，便是酗酒，且普遍發生在社會各個層面的人士都有。而更嚴重的是滋事犯罪、以及造成交通事故重傷死亡，酗酒便佔一半的原因。酗酒的人，血中乙醇濃度一定比一般人來得高，而人體的肝臟是乙

醇氧化第一步的主要部位，長期喝酒的人，許多新陳代謝如高血脂等會失去正常功能且患病率非常高，會影響到人體內的大部份器官，病情輕微者像心境和感覺上的些許改變，或有肌肉的不協調功能受損，多言、急躁、意志不清等，而嚴重者則有噁心、嘔吐、運動失調、複視、體溫下降。

酒精的過量攝取，有噁心和嘔吐的現象是一般會發生的症狀，但更嚴重的症狀則會導致胃與食道黏膜的撕裂和大出血，其引起的併發症包括肝硬化、呼吸道和胃腸癌。肝臟是人體解毒功能的主要器官但無神經感覺，當發現其功能喪失時，已是無可救藥了。

預防重於治療，治標不如治本，對於防止酒精中毒處理治療方法很多，而下定決心「戒酒」，卻是保護身體器官健康的不二法門。在此奉勸時下的「酒國英雄」，平常交際應酬時，儘可能不要飲酒，不然就是不要過量飲酒，以免賠上了寶貴的身體！

