

榕 樹

文圖 / 陳添來

榕樹為桑科植物。學名Ficus wightiana wall，沒有俗名與別名，但有大葉榕與小葉榕二大類之分，更有人說榕樹有公榕樹與母榕樹之傳說，一般小葉榕都會長氣根，大葉榕就不會長氣根，氣根就叫做榕樹的「鬍子」，亦就所謂的公榕樹，榕樹的氣根有行氣解熱、除濕消疹的保健作用。

榕樹的氣根不是服用，是用氣根去熬水，浸泡全身或洗澡，對風濕性或神經痛有很大的療效，割取榕樹氣根一大把大約1~2公斤都無妨，至少些亦可用大鍋去煮，如用浸泡就多些，約10多公升，水量依各家庭的煮的鍋子而定。但煮的時間要長久些，不要煮到沸騰就關火，慢慢煮，猶如煮青草茶般的方法去熬煮。

但割取氣根時要特別小心，不要把氣根的乳汁滴到眼睛與衣服，據說滴到眼睛會瞎掉，此種說法是否屬實就不得而知。而滴到衣服就會洗不掉，永遠有污點，反正小心割取絕不吃虧，眼睛與衣服都不要傷到。

熬氣根的水中如能同時放入艾草、月桃、香梓的葉，浸泡或洗澡過後您會覺得全身芳香、筋骨輕鬆，我們常說：牙痛不是病，痛起可痛得要命，如果您筋骨類的神經痛，會痛得發抖大聲喊叫，早在很多年前，筆者之友人亦有同樣的毛病，痛得受不了時就到醫院打止痛劑，藥劑過了照

痛不誤，後經一位好心的長者告知用榕樹的氣根熬水浸泡，不知不覺就把筋骨的神經痛治好。

最先要找榕樹會長鬍子的真是很少，學校種的都是大葉榕，根本不長鬍子，後來稍加注意，小葉榕就會長氣根，如台北市行政院農業委員會的轉角，青年民衆活動中心的路樹——小葉榕，就有。愈到鄉下更易發現，到處皆是。不要說有此病痛的人就是一般健康的人偶而熬水做保健也很好。

