

青少年的性事系列(下)

青少年上癮了，該怎麼辦？

杏陵醫學基金會 / 閔肖蔓

請大家別對青少年下一個「好色」的主觀印象，因為其實絕大部份的青少年較之於生理層面，其實也很在乎異性的友誼與關心。受到歌曲MTV、電視電影、愛情小說、漫畫、甚至日本片的影響，許多學生非常神往浪漫及多采多姿的兩性互動，純情而奔放的感覺字句也常在相互來往的紙條、信件與卡片中出現。某位高中學生曾對自己的年齡與兩性感情之關係作一評論：「中學時代是個播種友誼的時代，我們都願意在此時締結下真摯的友誼，其間產生朦朧感情的也不乏其人。這原本無可非議，但我們卻苦於不知如何對待，一概統統反對的回答，我們並不滿意，全盤接受，任其自由發展也非我們真心所願」。

青少年對於性，對於兩性關係，一直是抱著探索的心態去接觸與嘗試，不過也對「性」的道德價值判斷與與異性相處的原則，已初具雛形。假設你問青少年，是

否有學校畢業後就結婚的打算，沒有學生會給你肯定的答案，不過他們還是私底下照常與異性朋友繼續往來，並且有自己一套與大人世界不太相同的看法。不過青少年一方面渴望有個清楚準則，好讓他們受到的傷害可以降至最低，不必付出無法挽回的代價，而能安全地達到成人世界的彼岸，但卻又不喜歡教師家長以道貌岸然的觀點對他們的兩性關係進行批評與約束，導致有許多高中學生的性觀念與兩性關係走向極端的方向，性上癮只是其中之一的症狀。

筆者認為，一個不會沈溺於性上癮的青少年，通常有些特質，歸納如下：

自我認同

相信自己是獨一無二的，別人長得很好看、個性不錯，那是一件很好的事情，但我也我自己的優點與才華。不必驕傲，更也不必自卑自棄。

給自己與別人彈性與空間

「性」與「兩性關係」是我們生命中一件重要的事情，但它不是唯一重要的事情。休閒、娛樂、讀書、吃飯睡覺都是一樣重要的。特別是在性觀念與兩性關係，沒有什麼事情是絕對的。雖然高中職時期有知心的男女朋友是件不錯的事情，但是萬一分手或者是追不到的話，還是可以好好地繼續生活，無論兩性關係如何變化，無損於自己存在的價值，但也要保持隨時可以再「戰」的心情與體力，因為前面說過，「性」與「兩性關係」是人類生命中一件重要的事情，千萬不要「一朝被蛇咬」而放棄認識其他異性的機會。

適當的情欲發洩

高中職學生有旺盛的性慾是件很非常正常的事情，不需要壓抑，更不用對自己有罪惡感。只要有合適的發洩方式與不傷

害別人的發洩管道，都是屬於正常與健康的範圍之內。同時，對性行為的常識、自己的生理狀況及異性的身體結構也應多多加認識，才不會被傳媒迷惑而自我混淆。

開放自己

適時地對朋友、教師與家長開放自己的心，若生活上遇到了問題，多向週圍人請教，所謂「集思廣義」、「三個臭皮匠勝過一個諸葛亮」，很多自己以為無法解決的困境，會因為別人的意見或建議而豁然開朗，若他們都無法解決困擾，可以與專業輔導人員（張老師、生命線）談談，也許可以發現，絕地真的可以逢生。

最後，如果青少年們有兩性方面的問題，歡迎打電話到「性教育輔導專線」：(02) 23627363，讓一群專業的「兩性專家」來幫走出困惑不安的心情!!!



農業政策導論

國立台灣大學教授許文富 著

定價：400元（郵購每次另加掛號郵資60元）

全書分為11大章—緒論、農業的角色及其對經濟發展的貢獻、農業生產與糧食政策、台灣的糧食政策與糧政制度、土地問題與農地政策、農業結構政策、農產品價格政策、農產貿易政策與農業保護、農產運銷與食品消費政策、農村環境政策、我國農業政策的過去與未來，共297頁。

豐年社：台北市溫州街14號

電話：(02) 23628148 分機 30, 31

傳真：(02) 23636724 郵政劃撥：00059300 豐年社