

# 檳榔產業現存的問題 與文化的省思

虎尾鎮農會企劃稽核股 / 陳煜凱

石油，人稱「黑金」，那檳榔應可以稱之為「綠金」，台灣的檳榔產業和近來的「檳榔西施」造成社會的重大衝擊，值得大家一起來深思。

現狀一：檳榔問題形成政界、農界、醫界、業者四方的角力戰

近年來，檳榔問題一直存在於政界、學界及業者之間難解的結，彼此之間的角力戰仍是不斷地在持續，只是很難釐清孰勝孰敗。政治人物（尤其往往挾民意作大的部分民代）基於政治利益的考量，卻在檳榔業者的陣營為其辯護。學者基於學術良知與專業認知的理念，不斷以最新研究的結果據理力爭，一而在，再而三的提出忠告。檳榔業者則以既得利益及市場需求和維護生存權，高喊檳榔無罪，糾集群眾，發動抗爭。在如此紛雜的現狀下，產生了種種似是而非的論調。就在各說各話的情況下，已經很難理出頭緒。因此，就從現存的問題中逐次來加以探討。

現狀二：吃檳榔影響身體健康尤其易造成口腔的傷害或致癌，已是不爭的事實

事實上，口腔黏膜下纖維化症比口腔癌更確定是因為嚼食檳榔所引起，根據某些流行病學的調查，96%的口腔硬化病人有嚼食檳榔的習慣。據台大醫學院牙科部

診治病人的研究分析中，該症病人100%都有嚼食檳榔之習慣，而且至今尚未見過未食檳榔，而得口腔和膜下纖維化症者。此外，檳榔含豐富的粗纖維，在口內反覆嚼食會磨擦薄嫩的口腔黏膜，造成傷害，而這些傷害不一定可以被咀嚼者察覺，而在醫界的努力研究下發現：光是檳榔子本身的成份，就足以造成口腔黏膜下纖維化症。換句話說，就算只嚼食菁仔，還是一樣會得病。所以引述醫界的証實，吃檳榔影響身體健康且易造成罹患口腔疾病，甚至導致口腔癌危及生命，這些已是不爭的醫學報告和事實。

現狀三：檳榔在本草綱目上雖載有某些療效，但有什麼理由食用「致命的副作物」檳榔不可呢？

雖然，本草綱目上明載其具有提神、下氣、消積等作用。那即使在臨床使用，以所謂「科學中藥煉製的劑量估算，1天的使用量不過1至1.5公克，換算為新鮮檳榔量計算約6至9公克，檳榔族每天吃下的數量遠遠超過藥用的劑量範圍甚多。簡而言之，任何一種藥物都有其正面的療效。→



檳榔為台灣的「綠金」嗎？（黃貴素 攝）

→ 但是，如果過量使用，或是濫用，當然便背離其藥用的好處，弄不好還會出人命。對於檳榔而言，也是同樣的道理，而且，想達成這些療效的替代品，透過現代正規醫湯是非常容易的又有安全可靠的替代藥品，有什麼理由非使用具有高風險且又有「致命副作用」的檳榔不可呢？

**現狀四：檳榔不等於台灣的本土文化，嚼食檳榔更不代表發揚及認同本土文化的認知和堅持**

引述台塑董事長王永慶先生在「台灣文化的死角——從嚼檳榔聯想台灣的文化發展」一文中指出，在台灣檳榔文化沒有得到適當的抑制，所代表的意義是，台灣社會缺乏自我反省及謀求改善的機制與功能。不愧是台灣的經營之神，一語道出台灣現存的許多社會病態。我們相信文化是否要全盤的保留，要看文化的本質，如果它具有正面的社會價值功能，我們當竭盡所能來保存，反之則不然。否則在文化的傳統中我們不諱言地指出仍然遺留一些「陋習、陋規」，因而我們當視它的負面效應所引發的問題，如果不能為社會大眾普

遍的認同及追隨社會進步的脈動來看，那我們全民應該來看自我反省並謀求改善，捍衛和發揚優良的文化傳承這才是真正疼惜台灣文化的表現。近年來，台灣意識高漲，早年檳榔的消費群是中、低收入階層和勞動界所喜愛的，鮮明的紅唇族男士寫在臉上，也被視為本土文化「活的圖騰」，現今更擴及各界人士也紛紛嚼起檳榔，以證明他們擁抱台灣的心志。在一項未公布的私下統計中指出，約有1/3左右的立委，有嚼食檳榔經驗，而且越往南部，嚼食之風愈盛行。該名立委也坦承他已經停止嚼食檳榔的習慣，但在拜訪基層民衆時，他仍然會吃，算是一種融入基層社會，並能得到認同的最好方法。

從古代的文獻或先人的文章中我們瞭解到一些與檳榔的民俗記載。如現今仍保有在台灣婚嫁禮俗中，也有新人贈與嘉賓食用檳榔的一項禮俗。但是，並不是因為如此，就可以振振有詞的視檳榔為本土文化的圖騰，甚至認為防制檳榔危害就是在打壓本土文化。就此，文化研究學者林谷芳教授認為，檳榔目前被賦予某種文化的正義性，造成文化發展上的誤導，他並認為文化發展並不必然要堅持草根性，而且一定要愈發展愈向良質化、精緻化才對。

**現狀五：現有的市場需求和高利潤，使得與現行政府所主張的水土保護政策相違，加強取締違法事件**

近年來我們的山坡被濫墾、濫建的情況日益嚴重，形成一項公共安全的危機，每到雨季屢屢發生意外事件，總需要政府付出許多納稅人的血汗錢去修護，這種因某些特定利益既得者，而其造成的破壞又要全體國民去擔承的處置，既然已失去公平正義的執法精神，法治何在、公權力已

蕩然無存。我們不知下一次受害的會輪到誰？即使政府每次宣示整頓及執行水土保持政策的決心，但成效是相當的有限。山坡地應以造林來涵養水源及土壤為首要工作，除了基本的防洪排水的設施硬體外，對法治教育上的教導落實卻是政策執行的成敗關鍵。我們痛心身處生活的週遭缺乏守法的法治精神和修維，在水土保持工作上的造林培育的獎勵上，難敵高利潤的檳榔及茶樹的經濟作物的利誘，農民自然選擇了追求高所得的作物，而且在台灣的山坡地上幾乎滿山滿谷的檳榔和茶樹滿佈山頭，不然就是遭到濫建而光禿的山坡地，寶島美麗的風光已不復見，痛心之餘籲請政府拿出魄力來該是整頓的時候了。

#### 現狀六：檳榔西施爭奇鬥艷，變色的檳榔挑戰善良的風俗

檳榔的利潤多，市場大。在種種利多的刺激下，形形色色的檳榔攤在販賣上已擺脫傳統的「中規中舉」刻板印象，「檳榔西施」的出現挑戰道德的最高尺度，為了創造個人的業績，西施們無不賣力的促銷，營造出高視覺享受的穿著打扮，她們永遠是能夠少穿便盡量少穿的地步，賣著「幼齒檳榔」為業，我想這也是台灣的一項創舉，世上少有的促銷方式。

在賣檳榔之餘的西施們，最好要小心自己的安危且顧及社會的善良風俗，因為這是最基本的自保要件。

#### 現狀七：期待食品製造業早日研發「檳榔口香糖」成功上市

如果將檳榔有害的成分去掉，做成檳榔口香糖，不僅是革命性的產品，也可以紓解衛生單位與檳榔業者間的對立，相信這也是一項「最有錢途的產品」，事實上單有食品業在努力研究，並且將其檳榔的

特色：提神、興奮、發熱禦寒的效果加以萃取出來，並以調查技術仿製檳榔嚼塊的香料，製成具有檳榔風味的喉糖、半軟糖、口香糖及含纖維口感的檳榔替代品。

對於這項構想，實在充滿創意，相信如研發成功也一定是錢途一片看好，堪稱是「檳榔革命」，企盼此舉成功，一改過去吃檳榔的惡習。給紅唇族擁有漂亮自然健康紅潤的雙唇。

### 結語

在漫談種種的現有問題中，誠心讓大家正視問題，舉凡我們的身體健康、文化層面、環境污染和善良風俗的維繫，建立正確的判斷能力，在處處瀰漫似是而非的論調中，猶陷五里霧中，更彰顯法治、正義、公理的可貴，認清事實的真相，有助於問題的解決。



## 水產資料庫·魚蝦鱸鱉

### 《水產養殖》

26種水產養殖技術及魚類食譜，十餘位水產專家執筆。 定價 / 180元

### 《水產加工》

26種魚貝蝦蟹類的實用加工技術，12種簡易的烹飪食譜。 定價 / 650元

### 《台灣的海水觀賞魚》

台灣海水觀賞魚的介紹、飼養、魚病、捕撈、儲運、保育、淡化等。

作者 / 劉振鄉 定價 / 300元

郵政劃撥00059300豐年社  
洽詢電話(02)2362-8148轉30  
(每次郵購另附掛號郵資60元)