

如何輔導染上毒癮的青少年子女

大甲高工 / 劉斌

筆者曾在報紙上看到幾則新聞，大意是說：教育單位曾經對全台灣省高中及國中學生進行尿液篩檢，發現有1萬2千多名學生有吸安現象，吸安上癮，為未來轉化為不易戒除的吸毒人口埋下伏筆。又報導，有些學生把「安非他命」毒品，帶到學校讓同班同學吸食；或有些商人利用送便當或飲料到學校給學生的機會，夾帶「安非他命」讓學生服用；或外人進入校園內，兜售「紅中」、「白板」等毒品，更有學生集體吸食「迷幻藥」或施打「速賜康」，而被警方查獲……等等。我看了這些報導之後，心裡非常難過，幾乎好幾個晚上難以入眠。據有關單位調查分析，青少年吸毒問題，似乎未見減少，所以為人父母的，平時應多加注意自己子女的行為及其交友的情形。學校也應加強防範校園內的安全與輔導工作，使學生步上正途。

我們知道，吸毒之害，小則損害個人

身體與前途，破壞家庭幸福；大則危害國家與民族生存。據專家研究報導：「吸毒之後，藥物會刺激中樞神經，發生暫時麻醉性的興奮，甚至失去本性，也就因為它有這種麻醉的特性，能使毒性傷害了神經及消化、呼吸、循環等各系統器官，久之使人由消瘦、憔悴而至精神萎靡，意志消沈，以至不能擔負正常人的工作，不僅戕害學生身心，影響學業，甚至可以壞人名節，製造罪惡淵藪，而且會禍延子孫後代，辱及先人祖宗，大而可以置國家民族萬劫不復」。個人的生命要自己珍惜，要自己保重，勿為一時之刺激、好奇、受外來的引誘，走上毀滅死亡之路。

從上面的說明，今天子女在學校，是否染上吸食「安非他命」等毒品，有賴為人父母者多方的關注。如果不幸，被同學引誘沾染毒品，為人父母者要如何來輔導？筆者曾經擔任過主任輔導教師、導師等職，輔導過不少類似案件的問題學生，

自己又是三個孩子的父親，在此願提供個人意見給為人父母，老師作參考，並請不吝賜教：

一、發現子女(學生)有吸毒行爲，不可諱疾忌醫

今天社會型態日漸趨複雜，在這個大「染缸」裡，稍一不慎，錯誤即可鑄成子女終生的遺憾。如果發現子女沾染吸毒行爲，做父母的，要認真地疏導糾正，不可聽其自然發展，若情節稍重，除應立即送醫外，並應主動和學校輔導老師或是治安機關聯繫，請求協助，共同輔導，並注意其在校外的行爲，或交友情形。設若為人父母者，仍本著「家醜不可外揚」的舊觀念，爲子女掩飾、袒護，等於誤導子女的人生方向，這種錯誤觀念，就是在傷害子女，如何能奢望子女身體健康，學業進步呢？

二、多帶子女參加有意義的戶外活動

在現代的教育體制下，子女受到競爭的影響，功課繁重，壓力甚大，而且父母的期望很高，若成績不理想，往往就予以責備，鮮少給孩子一點鼓勵，使子女覺得生活無趣，得不到父母的溫情，於是開始躑躅家、逃課，加上交友的不謹慎，往往把持不住自己，被不良少年引誘，染上毒癮，陷於無法自拔之地，所以筆者建議爲人父母者，應深切體認自己在現代家庭中的角色，並負起教育子女，幫助子女的責任。更要經常和子女相聚，適時給子女讚美，並以愛心多加關懷子女，多給子女溫暖，多關注子女的生活，同時應多利用假日，帶子女一起到野外踏青，或從事旅遊活動，以增進親子關係。此外子女在寒暑假期間，應多鼓勵其參加正當的社團活動，譬如參加救國團主辦的青年自強活

動，或研習會，登山社舉辦的登山健行活動……等等，以紓解子女過剩的精力與過份的情緒壓抑，這樣可消弭子女吸毒的念頭，更能增進子女學習興趣與不斷求進步的欲望。

三、多陪伴子女，製造溫暖的家庭氣氛

據筆者在主任輔導教師任內，曾調查問題學生背景發現，問題學生有65%來自失去溫暖的家庭，譬如父母感情不睦，常年累月怒目相視，互相爭吵，何來溫暖家庭？又有些家庭，父親忙於事業，應酬多，長年難見子女一面，而做母親的，也因不甘寂寞，便沉迷於賭博，子女因而得不到父母親的陪伴與關懷，便向外求發展，找尋情緒上的刺激與精神上的寄託，於是便容易與不良少年一起吸膠吸毒。因此筆者認爲人父母者，應該多陪伴子女，時時以自然的態度去接近子女，以製造溫暖家庭的氣氛。須知，時至今日，一位不苟言笑威風嚴肅的父親，已不合時代需要，也不易受子女的歡迎；一位終日嘮叨不休的母親，卻是子女向外求發展的主因。設若爲人父母者，常把「離婚」、「滾開」等惡言掛在嘴邊，又何能有家庭溫暖可言，子女精神又何以寄託！

總之，子女染上毒癮，作父母的，應負起很大責任，據有關單位分析：青少年犯罪發生原因，家庭因素占整個青少年犯罪因素的40%，影響最大，而家庭是人類生活中最基本、最重要的群體，具有維持生存、安定情緒的功能。尤其是從事教育界人士更應積極參加「反毒」行爲，爲青少年健康共同負起責任。

以上三點淺見和看法，是透過真誠的關愛、溫暖的親情，帶給每一個家庭和諧、健康和很樂，使子女步上光明坦途。