

21世紀的另類關懷

文／江美欣

西風東漸的影響，使得現今的年輕一代，有越來越崇洋的傾向，不論是物質層面或是精神層面，都逐漸趨向外求，認為外來的東西才是未來的主流。相對地，面對所謂舊的、傳統的，卻常常以冷漠的心看待。新世紀的來臨，承接了傳統的思想，也開創了前衛的風潮，如何在這個尷尬的年代中扮演好為人子女的角色？

我的父母處於上一代長輩（日據時代），和筆者這一代間的銜接層，在觀念上，不僅要承接舊時代的包袱，更得接受新一代思維的洗禮。21世紀的來臨，對他們而言，的確是一項考驗。然而，為人子女的我們，卻也得奮力地游出這大時代的漩渦，別讓似是而非的觀念混淆了孝順的美德，讓自己迷失在21世紀中。

在以往的觀念中，父母對子女的照顧被視為是種恩德，子女長大後自行會產生回饋雙親的心，但是，在現今的觀念中，父母對子女的關愛被視為理所當然，子女獨立之後就常將照顧年老雙親的責任擺在事業或者自己之後。對於年老父母的健康與照顧，不是馬馬虎虎，便是一副順其自然的心態。

身為21世紀的中堅份子，應該對父母有不同以往的照顧方式，例如，

藉助目前的醫療服務，為父母安排固定的身體檢查；藉由發達的資訊科技，為父母量身製定完善的起居作息、飲食調配、健身活動等。如此，才不悖於新世代之年輕人應有的作為，善用智慧和資源，將父母的健康和照顧與新世紀作個連接。

在心靈層面上，對於年老父母的關懷也是可以用很特別的方式，例如，和父母討論最新的發明（複製羊之類的）；或者和父母用E-mail交換讀書心得、創業體驗、生活瑣事等。父母的人生經驗永遠比子女豐富，透過彼此的心靈交流，不僅可以讓子女能以更多不同的觀點來了解父母，同時也使得雙方的親密關係更加提升。善用智慧和資源，將父母的健康和照顧與新世紀作個結合。

「家有一老，如有一寶。」這句話是提醒我們，不要忽視了年老的長輩，不論我們生存的年代有多麼地新潮，都應該用心去珍視年老的父母，盡到為人子女應盡的義務。除了善用21世紀的資源來關懷、照顧父母身心方面的健康之外，最重要的還是必須有一顆真誠的心。若非真誠的心，他的付出是有所求的，求名、求利，求一切不該是為人子女該有的，例如，殺害父母詐領保險金一案，如此駭人

一 聽聞的事件，卻是活生生地發生在現代的社會呀！所以，倘若對父母的關懷和照顧，無法真正發自於內心的真誠，任何再進步、再科技的世代都只是枉然；相反地，如果能真正發自內心地關懷照顧年老的父母，就算生存於「舊」的時代中，孝順（善）的原動力也將會把未來推向顛峰。

希望現代年輕的一輩，對於傳統的觀念和思想不要只是一味的排斥，

也不要覺得，一旦和「老」這個字扯上了關係，就是「遜」。在標榜不同於他人行為作風的同時，不妨先從自己身邊的親人開始做起，學習以不同的方式來關心他們，以不同的方式來照顧他們，這才是真正21世紀的另類一族所應有的表現呀！（本文為1999國際老人年關懷老人徵文比賽得獎之大專組第一名作品）



多一份關心與照顧 年長老人更有福

老人徵文

由衛生署以及老人學研究所主辦的「1999國際老人關懷老人徵文比賽」，是為配合1999年國際老人年，並以徵文活動喚起國人重視人口高齡化的問題，進而關心老人的身心健康，以提升老人的生活品質為目的。

徵文的主題內容：以關懷老人為主題，以老人健康照顧、安養與醫療、家庭親情倫理等各層面來論述「多一份關心與照顧，年長老人更有福」。題目依參加組別自行擬定。

參加對象：為台灣地區各公私國小、國中、高中（職）、大專院校學學生以及社會人士。

錄取名額及獎勵：得獎者前3名頒發獎牌乙座，佳作頒發狀外，並致贈獎金。

※本活動已於88年10月結束，得獎之優良作品將擇期刊載於各報章雜誌。