

餵母乳而傳染的疾病

/ 任宜蓀

嬰兒時期的營養是否良好，關係著一個人將來一生的心理、心理以及智能的發展。母乳中含有免疫物質。可幫助嬰兒抵抗疾病。又可避免牛奶蛋白過敏。哺餵母乳除能避免嬰兒腸胃不適。防止過敏疾病發生。也可增進母子間親密關係，讓嬰兒感受到母愛溫暖。此外，對母親而言，哺餵母乳可幫助子宮收縮、避孕、甚至減少乳癌的發生，這些都是奶粉所無法取代的優點。

儘管母乳帶給嬰兒諸多益處，但相關研究已證實很多疾病會經由母乳傳染給嬰兒，包括愛滋病、成人型T細胞白血病、B型肝炎與C型肝炎、結核病等。因此產婦決定親自哺餵母乳前應接受一些疾病的篩檢並慎重考慮。

現將以上提到的疾病加以探討分享大眾。

一、愛滋病：愛滋病毒(HIV)主要經血液及體液(主要包括精液、陰道分泌物及母乳)感染。根據世界衛生組織的估計至西元兩千年，全世界感染愛滋病人數會達3千~4千萬之間。而感染愛滋病母親傳染給嬰兒機會大約是20~50%，主要是在懷孕及生產過程中造成。目前全世界已有100多萬愛滋兒童，而台灣也有多位因母子垂直傳染的嬰兒。也有醫學報告指出愛滋病毒也會經由母乳感染給嬰兒。雖然母乳會傳染愛滋病

毒，但是在沒有更好的母乳替代品之下，即使在愛滋病盛行區，仍鼓勵患病的母親哺餵母乳。如在非洲很多國家，由於人民生活水準落後，經濟上負擔不起奶粉，所以權衡輕重下，還是建議患病母親哺餵母乳。而在美國已開發國家則建議患病母親不要哺餵母乳給嬰兒。

本省目前將近1千位以上愛滋病病毒感染者，本國籍感染者中男性佔92.8%，女性7.1%。

分佈年齡均集中20~49歲之間，母子垂直感染已成為危險因子之一。因為育齡婦女有較高的感染率，所以應進行產前篩檢，以確定產婦是否適合哺育母乳。

二、人類T細胞白血病病毒：此病毒會引起一種特殊的成人型T細胞白血病，以及一種很少見的神經系統的疾病-熱帶痙攣性下身輕癱。主要好發在非洲日本西南部及中美洲加勒比海部份區域。經動物模式及相關臨床研究已發現母乳是一個重要傳染途徑，而哺乳時間越長則嬰兒越容易受到感染。在臺灣女性抗體陽性比率為0.56%。男性為0.4%。感染女性中超過6成發生在育齡婦女。因此對於哺育母乳的母親篩檢是絕對必要的。

三、B型肝炎及C型肝炎的感染與肝癌有密切關係，雖然B型肝炎帶原者一

一、母親，其母乳可能含有B型肝炎病毒，但是B型肝炎之母子傳染主要發生於生產時，大量病毒經由血液傳染所致。

母乳中病毒含量極微，加上台灣嬰出生時會接受B型肝炎疫苗預防注射，因此B型肝炎帶原母親仍可哺餵母乳給嬰兒。至於C型肝炎，已有實驗證據顯示母乳內含有C型肝炎病毒，而臨床病例上也有相關性。在台灣，未經肝功能篩檢的孕婦其C型肝炎的感染盛行率為0.34%，而肝功能異常的孕婦其C型肝炎的盛行率則為2.3%。雖然台灣育齡婦女感染C型肝炎比率並不高，但由於目前對於C型肝炎，醫學界並無有效的疫苗能加以預防，所以C型肝炎帶原母親應避免用母乳哺育嬰兒。

四、肺結核病的母親可在懷孕過程中由子宮將疾病傳染給嬰兒，在我國肺結核病目前已列為報告傳染病，且因初期症狀並不明顯，因此常有疏漏病例報告。所以母親患有肺結核病仍有傳染性時，應和嬰兒分開以避免傳染。

以上分析可知，某些傳染性疾病已證實會經由母乳哺育過程感染嬰兒。因此產前疾病的篩檢，能有效的避免經由母乳將疾病傳染嬰兒，如愛滋病至今仍未進行全面篩檢，常造成預防疾病上死角，因此能及早掌握產婦生理狀況，以確定產婦是否適合哺育母乳給嬰兒。並協助找出替帶哺育方式以確保嬰兒健康。

水產資料庫·魚蝦滿籬筐

《水產養殖》

26種水產養殖技術及魚類食譜，十餘位水產專家執筆。 定價 / 180元

《水產加工》

26種魚貝蝦蟹類的實用加工技術，12種簡易的烹飪食譜。 定價 / 650元

《台灣的海水觀賞魚》

台灣海水觀賞魚的介紹、飼養、魚病、捕撈、儲運、保育、淡化等。

作者 / 劉振鄉 定價 / 300元

郵政劃撥00059300豐年社
洽詢電話(02)2362-8148轉30
(每次郵購另附掛號郵資60元)

海峽兩岸種苗供應中心

(台灣果樹苗、台灣訂單、大陸提貨)

1. 果樹苗

蓮霧(黑珍珠)、青棗(高朗一號)、芭樂(世紀、珍珠、無子)、楊桃(軟密枝、馬來西亞)、檸檬(優利喀、來母)、芒果(愛文、金煌、紅龍、台一)、鳳梨釋迦(新生代)、甜柿(富有、次朗)、紅龍果(嫁接苗紅肉、白肉)、香水鳳梨(台農11號)等二十多種台灣品種。

2. 資材

各種中性有機質液體肥料、育苗穴盤、泥碳土、銀黑地膜、進口各種農機及相關資材與儀器，各種水果紙套袋和水果網套袋。

以上品種皆為台灣產品，本公司都可在大陸交貨供應客戶。

力禾國際實業有限公司 屏東市忠孝路317-1號
TEL: 00-8868-7323760 (7333130) FAX: 00-8868-7324944
大陸惠州公司 TEL: 002-86-752-2270970
FAX: 002-86-752-2284974
大陸手提: 002-86-1382875959 (1382875949)