

生活在愛滋病的時代裡

資料提供 / 世界和平婦女會

自從神奇強森召開了那場記者招待會後，在美國以及全世界各地接受HIV血液檢驗的人數劇增。因為人們了解到只要與感染愛滋病毒的人發生性關係就足以使自己的生命危在旦夕。記者招待會裡的神奇強森，看起來並不像個生病的人，依然猛健如常。事實上，在當時他還屬於「夢幻」籃球隊，出席1992年的奧林匹克運會。許多人曾以人的外表，就可判斷出這個人是否染上了病毒。而從神奇強森的例子，人們也才了解到，一個看起來完全健康的人，也有可能是個感染上愛滋病毒的人。而且能將病毒傳染給他人。愛滋病潛在的危

險是看不見的，但是看不見不表示就不存在。如果我們對其視若無睹，並不能保護我們。有人以為忽略煩惱，就可以使煩惱消失。但是，對於一個潛在問題疏忽，就真能使問題消失嗎？有時候逃避問題的結果，反而使得一個原本不難解決的問題，演變得復雜而棘手。所以，讓我們來認識愛滋病吧。

愛滋病簡史

70年代末期，醫生們開始碰到一些奇怪的病例，這些病人儘管曾是十分健康正常的人，卻感染上似乎只有免疫系統極端衰弱的人，才會感染上的罕見疾病。到1981年，這種病例增加到數百



再者是精神衰老的方面，這是指人的心理活動的老年性改變，它是以大腦老化為基礎的。老年人的心理活動速度緩慢、效率降低，容易喪失某些部分的精神功能，例如：思考困難、聯想遲慢、記憶力下降、注意力渙散、情緒不穩定等等，所以，我們必須關心他們的心理狀況，讓他們遇到不論是物理的、化學的、生物的、文化的、心理的及社會的任何刺激，都能獲得知心子女的關愛，老年人的性格通常不會發生重大的改變，相反的，若老年父母有體弱多病，又缺乏親友照顧，經濟又拮据，家

庭衝突或矛盾波雜，無精神寄託的重心，則容易變得暴躁、易怒、情緒低沉、憂鬱、焦慮、孤僻、古怪或不近人情，所以，子女應給予良好的家庭環境、幫助建立良善的人際關係，使父母擁有健康、快樂的生活圈，則可以使父母在老年真正享受安祥的晚年生活。許多簡單的課程是我們應思考和注意的，和女性及男性更年期的心理狀態、子女婚嫁或分家或經濟、社交、身體對心理狀態的影響，使老年父母能有金色的晚秋。（本文為「1999國際老人年關懷老人徵文比賽」大專組第二名作品）

名。醫學界爲此種病症命名爲「後天免疫缺陷綜合症」即俗稱的愛滋病。愛滋病的英文簡稱爲AIDS, A是Acquire, 後天的意思；I和D是Immune Deficiency, 免疫缺陷的意思, 是指身體上缺乏正常人抵抗疾病的免疫能力。S是Syndrome, 綜合症, 指因某種疾病而引起的種種症狀的合稱, 例如流行性感胃的症狀就是打噴涕和咳嗽。經過數年積極的研究, 到了1983年, 一位法國的科學家, 樂克·蒙特尼爾Luc Montagnier發現, 並經美國科學家證實, 愛滋病主要是一種稱爲HIV (Human Immuno deficiency Virus), 人類免疫缺陷病毒所引起的。

HIV是至今所知, 第一種能夠導致人類免疫系統功能失調的濾過性病毒。濾過性病毒是一種極小的病原體, 只能透過顯微鏡才觀察得到。當濾過性病毒侵入人體時, 立即附存在人體細胞中而開始繁殖。因爲它可奪取細胞繁殖所需的去氧核糖核酸 (DNA或RNA), 所以濾過性病毒可以在人體細胞內繁殖, 故而引起一些反應。感冒就是由濾過性病毒所引起的。通常人體中的白血球對這外來的侵略者會產生一種稱爲抗體的蛋白質來消滅它, 使病毒的數量減少。

HIV進入人體之後, 會受到被稱爲T抗原, CD4淋巴球的白血球細胞攻擊, 然而HIV不但不全被消滅, 反而全進入白血球內佔領此細胞, 使得這細胞不但無法複製白血球細胞, 反而製造出更多的HIV。經年累月之後, 白血球細胞數量下降且喪失功能。因此人體失去大量抵抗疾病的免疫功能。

HIV疾病的三階段

在我們談到愛滋病前, 讓我們先談HIV疾病。因爲愛滋病只是屬於HIV的第三階段。HIV疾病分三階段。

第一階段開始於病毒初入人體的期間。在數星期內, 許多感染HIV的人, 會有幾天類似流行性感胃的症狀, 僅此而已正因如此, 許多感染者對這些症狀並不在意。這段期間可達數年之久。在此時, 病毒卻不停地在體內悄悄地繁殖, 並且可藉由親密接觸傳播給另一個人體。神奇強森之所以發現自己染上病毒, 完全是因爲在他購買人壽保險時, 保險公司按規定要求他進行HIV血液檢驗。進行HIV血液檢驗, 是目前唯一可在感染的第一階段中, 查出病毒的方式。

第二個階段稱爲「症候性階段」此時的患者會呈現非常清楚的症候: 如體重迅速下降和由腸內的寄生蟲導致的腹瀉、極度疲倦、淋巴結腫大、發燒以及夜間盜汗。你知道美國熱門歌手伊及·伊, 或皇后樂團的法拉迪·墨丘利, 電影名星洛赫德森或美國網球名星亞瑟·阿胥嗎? 這4位名人都是HIV病毒感染。原本都非常強壯、健康活躍的, 然而到了他們的生命終期, 體重減輕到看起來就像個骷髏人。

愛滋病——HIV疾病的最後階段, 等到最後階段, 病人會呈現出在前面提過的一些非常罕見的疾病, 稱爲「伺機性疾病」(Opportunistic) 病名的來源就是因爲致病的病毒趁著免疫機能衰弱的機會, 大量繁殖而發病, 此時即可斷定

一 病人所得的是愛滋病。這是由於T4細胞的數量是由正常人的800~2000降低到200而引起的。但論斷確定，80%的病患在4年內就會死亡，50%的人兩年內死亡。（注1）

只發生在愛滋病人身上的罕見疾病

儘管這病是如此地嚴重可怕，但是只要你和愛滋病人作平常的交往，也就不必擔心感染病毒。

1. 卡氏肺囊虫肺炎 (Pneumocystis Corini Pneumonia) 卡氏肺囊虫肺炎是一種十分罕見的肺炎，也是導致半數愛滋病人死亡的主因。（注2）肺部因為充滿一種液體而使呼吸困難，另一種困擾1/3愛滋病人，常見的呼吸器官傳染病是肺結核，也是非常難以治療的。

2. 卡波西氏肉瘤 (Kaposi's Sarcoma) 是一種罕見的癌症，可以引發出臉部和頸部上的腫瘤；1/5的愛滋病得到這種癌症。（注3）

3. 愛滋病痴呆症 (AIDS Demetia) 是一種腦部失調，困擾了1/3的愛滋病患者。HIV病毒也可以侵襲和消毀腦部和背髓細胞。無論那一部分的損壞，均可導致病人部分或完全失明、記憶喪失及種種的其他問題。有位愛滋病痴呆症者

住院時，已無法認出前往探病的母親。另一位名叫貝絲的病患者，不敢隨意離開屋子，因為她會連自己的名字和家裡的地址都記不清楚。

其他典型的伺機性傳染病

「鵝口瘡」(Oral thrush)，菌類感染的一種，附著在愛滋病者的口腔內部，造成進食和吞咽食物困難。嚴重的牙齦炎 (Sever gingivitis) 侵蝕病人的牙齒而引起牙齦出血與口腔潰爛。視網膜感染濾過性病毒，視網膜是指眼黑的部分，也是視覺神經接受影象的部分，一旦感染上此病毒，或治療不當可導致失明。「冰山」的一角從一個人感染HIV病毒，到病發成愛滋病期間可長達10年之久。

附註

1. HIV/AIDS Surveillance Report, Vol.6, No.1, June 1994, Table9.
2. John P. Phair, M.D., Ellen Chadwick, M.D., "Human Immunodeficiency Virus Infection and AIDS," The Biologic and Clinical Basis of Infectious Diseases, 4th edition, W.B. Saunders Company, Philadelphia, 1992.
3. 同上。

中華民國世界和平婦女會和您一起成長

3/15 巧藝教室——菊花

3/30 專題講座：現代人的健康之道（二）

自然醫學——顧澄醫師

4/12 影片欣賞與討論

4/19 慶生會&聯誼餐會

地點：台北市羅斯福路三段238號3樓會議室

有意願參加以上活動者請洽中華民國世界和平婦女會陳怡君小姐 Tel:02-23637656