

台北市松山區農會

健康系列講座

你想認識有機蔬菜之栽培及管理方法嗎？

你想在自家屋頂及陽台，全家大小一起栽種有機蔬菜，當個都市農夫，陶冶性情、美化家庭環境嗎？

你想認識生機飲食之方法及其營養價值嗎？

你想認識百草，親手調製青草茶、藥草茶、藥酒及藥浴方劑，當個現代神農氏嗎？

告訴你個好消息，松山區農會為持續推廣“有機蔬菜及生機飲食”之觀念至家庭及傳導正確的藥用植物使用方法、禁忌及栽培知識，特於三月份起繼續推出下列講座，歡迎大家一起加入健康的行列。

活動名稱	時 間	地 點	報 名 費
有機蔬菜暨生機飲食班進階班	3月15日起，每週三下午二時至四時，共十週	松山區農會 八德路四段六五六之一號	每人：600元
藥用植物研習班普級班	3月21日起，每週二下午一時三十分至四時三十分，共九週	松山區農會 八德路四段六五六之一號	含戶教學交通費、保險費每人3,000元

聯 絡 人：推廣股汪明華先生

聯絡電話：(02) 27531013分機152

報名地點：台北市八德路四段六五六之一號（松山區農會）

聯 絡 處：順隆種苗園藝江嵩邠（斌）

台北市松山路249-1號（松山火車站前站500公尺）

聯絡電話：(02) 2762-0945行動：0933-726631