

蔥香蔬菜——食茱萸

農委會農業試驗所 / 沈百奎

食 茱萸為芸香科(Rubiacae)植物，學名*Zanthoxylum ailanthoides* Sieb & zucc.俗名紅刺蔥、鳥不踏、越椒、刺江某等，原產地亞洲、日本及中國；自古以來即為入藥植物，李時珍本草綱目言：茱萸吳地者入藥，故名吳茱萸，其葉柄及心部常呈紅色，全株有刺，又有蔥之香味，故亦叫紅刺蔥，其枝幹上長滿瘤刺，鳥兒甚至不敢棲息，又叫鳥不踏，其嫩葉片具有強烈的香氣，用來作膳食，在埔里地區山產店為一種很特殊的菜餚。產地自台灣北部、中部、東部低、中海拔森林均可發現，尤其火燒森林後之新生地，常可發現其踪影。

銳利尖刺，葉片為奇數羽狀複葉，小葉10~25對、對生、厚紙質，滿布油腔，長約9~15公分，寬1.5~2公分，呈披針狀長橢圓形，邊緣有規則性細鋸齒，葉背粉白色，揉搓有濃郁香氣。夏季8~9月開花，秋季10月間結實，自然掉落或被鳥食，小花密集於枝頂排列成聚繖花序，花被淡黃色，小軟果成熟時裂開，露出漆黑色種子，多以種子繁殖。種殼硬實，發芽不易，需用水浸漬1~2日播種，常需經1~2月才陸續發芽。成株葉片細刺減少，甚至不發生，葉柄等亦呈綠色，香氣降低。

植株特性

食茱萸—紅刺蔥，為一種落葉性喬木，老樹幹具有短硬瘤刺，幼枝則具有

食茱萸的品種

- 一、紅刺蔥：主要係嫩葉、葉柄呈現紅色，故叫紅刺蔥，香氣特別濃郁。
- 二、白刺蔥：植株形態與紅刺蔥相

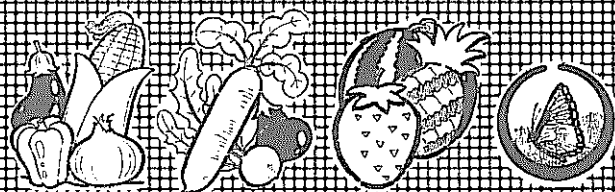
安夏牌 網室專用網

生產工廠

農、漁、牧、養殖業專用

· 木瓜網室防蟲專用網 · 蔬菜網室覆蓋網 · 養殖業保溫網

· 果樹防鳥防蠅網 · 溫室網 · 針織遮光網 · 高級紗窗網 · 建築用安全護網



吉田塑膠織網股份有限公司

住址：彰化縣鹿港鎮彰頂路22巷137號

TEL: (04)7711621 FAX: (04)7716328

似，惟嫩葉、葉柄呈綠色，葉片香氣低，故較不爲人所歡喜種植。

栽培方法

一、繁殖：多以種子作有性繁殖。

二、種子預措：種子於10~11月間，逐漸成熟，種子具香氣，著生於樹稍頂端，小鳥亦停於枝稍末端取食，如無處理，種子難以取得，故於種子成熟

前，需先用網子網住，以免種子脫落。

種子取下後稍微蔭乾，放置-15℃冰箱2~3月以打破其休眠，就可以拿來播種。由於種子非常硬，水分不易進入，難以萌發，可用浸泡法，浸漬24小時並以5~30℃變溫處1週理後，再置於潤濕之培養土內，室溫約30℃，任其發芽，再行移植。

幼苗因鬚根頗多，移植成活率很 →



食茱萸全株皆長有硬刺，連鳥兒都怕被刺又叫鳥不踏



食茱萸葉片可作蔬菜用，香氣頗佳



具幼年性的食茱萸葉柄呈紅色，又叫紅荊蔥



食茱萸於10~11月間結果



食茱萸於9月間開花



食茱萸種子小色黑，富含油分具休眠性



食茱萸低溫處理後萌芽整齊，2個月後即可定植



生物防治紅蜘蛛，每週施放草蛉一次，效果顯著

→ 高，幼苗不需太多肥料，隔週以500倍尿素施澆一次，即可。幼苗成長頗慢，育苗期約2個月可達10公分高。紅刺蔥因莖部中空、扦插不易成活，若於山上拔取小苗移植，因土壤硬實，細根易斷，故不易成活，以穴盤育苗方式移植成活率最佳。

三、定植：幼苗成長至5公分時需換較大的3吋盆，再長到15公分時，就可定植。

四、定植株距：行距以1.5公尺大畦作排水溝，株距1.2公尺定植1株，可



食茱萸可於夏、冬二季進行矮化處理，俾便於採收

用草生栽培或鋪設塑膠布，以防除雜草。

五、病蟲害防治：秋冬季乾旱時，經常可見紅蜘蛛危害，造成生長停頓，其他蟲害則不多見。紅蜘蛛防治可以生物防治，每週施放草蛉1次來控制。

六、整枝：隨著植株生長，葉片逐漸長大，為便利採收，因此需要修剪，可以60~100公分高度予以矮化剪定，剪定後傷口需塗200倍硫黃癒合劑，再以塑膠布封口，減少它的蒸發，修剪後約30~40天，會再長出更多幼嫩的側枝，供下一次之採收。12月至次年元月

省時省工 · 降低成本 · 提高產量

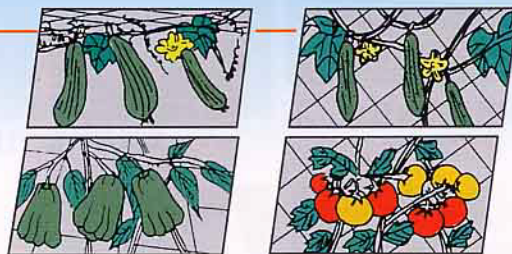
農作物栽培網



- **適用於：**網室、花卉、菇舍
- **用途：**遮光、防風、防霜、防寒等農林漁牧專用網
- **防止蟲鳥、毒素病**侵害農作物最佳資材。



欣隆製網股份有限公司
HSIN LONG NETTING CO., LTD



- **適用於：**莖類、爬藤類、瓜果類、蔬菜類
- **用途：**防風、防雨、防止倒伏、不易發生蟲害、方便採收。
- 大量減少農藥使用次數。
- **主要產品：**花網／瓜網／芹菜網／豌豆網／防(捕)鳥網／洋香瓜地面網／甜椒網／蕃茄網／辣椒網／絲瓜網／甘蔗網／大蒜網／蘆筍網／茄網／萬年青網
- **其他主要產品：**漁業養殖箱網／運動網／安全護網

工廠：彰化市南安里彰鹿路174-1號
TEL:04-7524625 · 7613567 FAX:04-7611750

份修剪最佳。

成份及效用

一、成份：山下泰藏及佐藤文比古二氏謂：葉含精油0.5%主要成分為methy-n-nonyldetone $\text{CH}_3\text{-CO-(CH}_2)_8\text{-CH}_3$ ，Terpene及酚類物質等。重松義則及川崎正治二氏謂：樹皮含單寧1.44

%，灰分9.8%。

二、效用：食茱萸為本省原住民特有植物，效用多，據說葉煎水或酒服可治感冒及瘧疾；嫩芽有香味，作香辛料；莖與葉煎服治頭痛；將根咀嚼塞於齦齒內治齒痛，葉片有香精油，溶於酒中，飲用有驅風寒及去除腰骨酸痛之效。

食茱萸營養成份分析

食茱萸葉每百公克所含營養成分表							
熱量 kcal	水分 (%)	粗蛋白 (%)	粗脂肪 (%)	碳水化合物 (g)	粗纖維 (%)	膳食纖維 (g)	灰分 (%)
73	73.77	9	1.45	2.97	1.86	16.8	10.96
膽固醇 (mg)	維生素A 效力(RE)	維生素E 效力(α -TE)	維生素 B1 (mg)	維生素 B2 (mg)	菸鹼素 B1 (mg)	維生素 B6 (mg)	維生素 B12 (mg)
-	2410.0	-	0.41	0.10	1.26	0.02	-
維生素 C (mg)	鈉 (mg)	鉀 (mg)	鈣 (mg)	鎂 (mg)	磷 (mg)	鐵 (mg)	鋅 (mg)
116.8	5	640	721	58	77	4.92	0.97

(出自行政院衛生署台灣地區食品營養成分資料庫) →

三冠牌

防蟲網



木瓜專用防蟲網

☞ 質輕、強勁，掛耳可吊沙包，減少強風掀動而損壞。

☞ 覆蓋在作物周圍，防止害蟲進入危害果實，大大減少農藥的用量，而且顏色透明，透光性佳，不影響作物光合作用。

穴植網

(專利字號：78816)

☞ 依各種作物栽植間距留穴植區，栽植整齊容易。

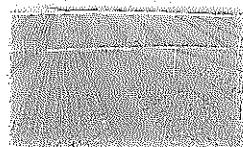
☞ 有小孔隙，透氣性，透水性佳。

☞ 抑制雜草滋生，免除草。

雜草抑制簾

☞ 有效防止溫室，果園，花園空地之雜草叢生，可免除草。

☞ 盆栽栽培場合使用，避免移動盆栽時傷及伸出盆底之根部。



煥坤企業股份有限公司

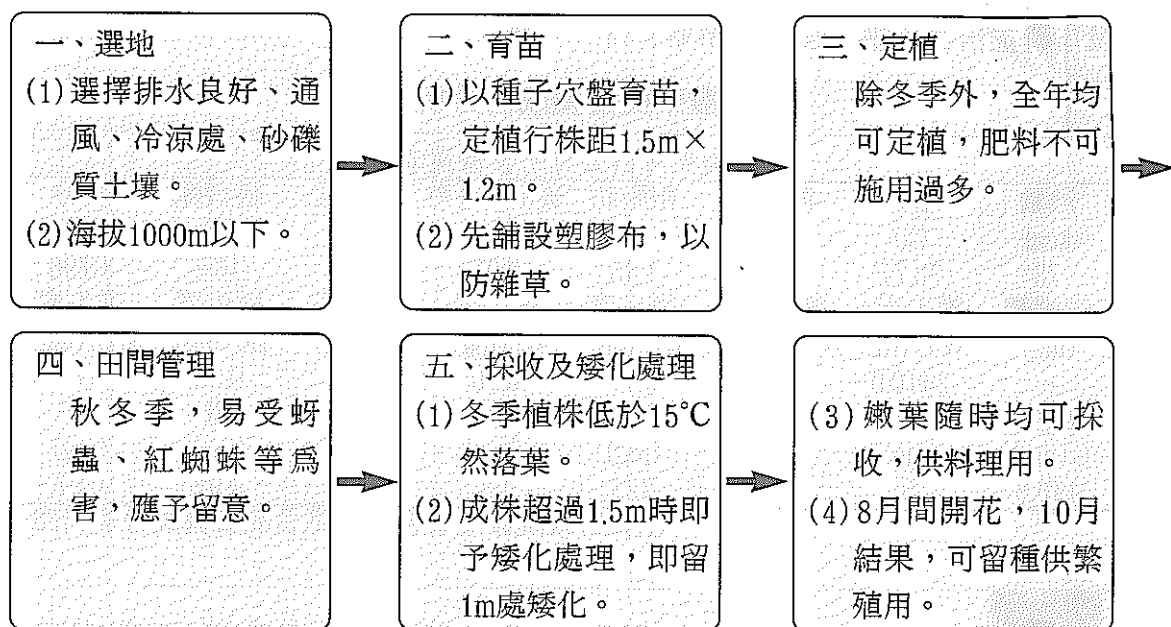
地址：彰化縣福興鄉西勢村員鹿路二段155號
TEL：(04) 777-3878 (總機) FAX：(04) 778-9778

未來展望

食茱萸分布於全省各淺山坡，為原住民經常利用的植物，全株皆有利用價值，葉片可作蔬菜用或煮開水，在工作

後作退火解渴之飲料外，其根、莖、樹皮、種子可作藥用或釀酒，經濟價值頗高，值得更進一步研究對人體之效用，俾發揮更佳之效益。

食茱萸栽培模式圖



農村攝影

「宣傳狗」有創意

文圖 / 李秋雄

有一所學校舉辦園遊會時，為了促銷該店「壽司」，利用小狗走動宣傳促銷，頗有創意，獲得不少消費者矚目與光顧。

