

性伴侶越多感染AIDS的機會越大

資料提供 / 世界和平婦女會

馬斯特與強生(Master and Johnson)是美國著名的性研究專家，他們合作一份研究報告，發現性交對象的人數與HIV感染率直接成正比的關係。而維持一夫一妻關係的人的罹患率是零。當性交對象的人數增加，感染HIV的比率上升極快。

正如美國前公共衛生部長，艾茨端·庫普曾說的：一旦你與某人有了性關係，就等於是與其過去10年當中所有性牽涉的對象有了性關係一樣。

舉例來說，莎麗在高中時與鮑伯約會，戀愛1年後，認為和他發生關係應該安全無虞，這是莎麗的第一次經驗。孰不知，在去年，也就是在鮑伯認識莎莉之前，曾與另一個女孩金伯利發生關係。而金伯利在這之前，也曾與其他男孩發生過關係。這種關係可能還可以繼續擴展下去。則在這一群性牽涉的人群中，只要有一個人是HIV帶病者，所有的人就有機會被傳染。

大部分的人對自己的性歷史不願老實交代，也不會清楚性伴侶的過去行為。有多少人在陷入愛情迷陣時，會坦白自己的前科記錄呢？我們知道，大部分的人是會以撒謊掩飾的。

一個20出頭的女孩通常都在做些什麼事？準備考研究生繼續進修？找工作準備就業？或是出國旅行？還是準備結婚生子？你認為，阿莉·葛茲可以做以

上的任何一件事嗎？當然不能，她逝世的時候，只有26歲。

在病逝以前，阿莉·葛茲曾到美國數所高中及大學巡迴演說。演說的內容，主要對學生提出兩點忠告：

一、如果你正在吸毒，或尚未結婚就發生性關係，那發生在我身上的悲劇，也可能發生在你身上。

二、她對自己僅有的一次約會感到非常後悔。她真希望自己能夠等到成年結婚後，才接觸到性。

酒精與性

然而即使你決定在人生的這個階段，不與異性發生關係，但如果你喝酒、吸毒、或參加舞會以及涉足其他供應酒精和毒品的場所。很可能會控制不住自己而犯下大錯。克莉絲汀娜·路易斯就是這種例子。和男友約會時，她喝醉了酒，就因為她醉了，所以當男友強行要求與她發生關係時，她無法阻止男友對她的行為，而犯下終生後悔的錯誤。1年後，當她到學校捐血中心捐血時，才發現自己竟因此而感染HIV。酒精能夠錯亂你的判斷力，以及你控制自己行為和場面的能力。

愛滋病——顆全球性的定時炸彈

世界衛生組織估計公元2000年，世界上1千萬的人口將會是愛滋病患者。

除非能夠找到治療的處方，否則2/3的愛滋病人數將會死亡，而HIV感染者將達到3至4千萬。你會不會是這統計人口中的1名，完全取決在你，在於你的選擇與你的行爲。問問你自己是否願意在醫院中苟延殘喘地數著所剩不多的歲月，度過你的20歲或25歲生日呢？

如果曾經涉及極有傳染HIV可能的行爲——趕緊檢驗

如果你覺得因爲自己過去曾涉及那些極有傳染可能的行爲，或者你爲你周圍可能感染上HIV的親友感到憂慮，最好及早檢查。

檢查的好處至少有4點：

一、得以面對未來，而不必過於憂慮。例如，在結婚前，你必然會想要知道自己或對方是否感染HIV病毒，或有無傳染可能。

二、萬一感染上，對於有些伺機性的疾病，還是有非常有效的治療藥物的，Pentamidine可以治療愛滋病引起的肺炎，Cyclovir可以預防眼盲等等。同時，你也可以開始注意自己的營養，不再吸煙、喝酒和吸毒。這些嗜好只有增加體內免疫系統的負擔。

三、避免再將病毒傳染給他人。

四、如果確定沒有感染，也好趁此改變自己的生活型態，使自己避免陷入極易感染的行爲。而如果你是在最近的幾個月才發生可能感染的行爲，最好再檢查一遍，以保安全。

保險套並不保險

在前面已經說得非常清楚，除非找到治愈的方法，否則在公元2000年前，全世界上百萬的人口將死於愛滋病，而且更多的人成爲帶病毒者。既然目前尚無任何治愈藥方，也沒有注射疫苗可以預防感染，最重要的預防方式，就是通過教育。然而最大的問題是，通過什麼樣的教育？

目前在美國普遍採取的是一種所謂「性安全」的教育，也就是教導青少年如何進行安全性交，才不會染上疾病。而最佳的辦法是，牢記每次性交時，適當地使用保險套。然而，使用保險套究竟有多保險呢？這種「性安全」的教育方式，又真的可以帶給青少年安全嗎？

根據葛特美確研究所(Guttmacher Institute)的調查報告，保險套的失敗率是介於10~15%之間。也就是說，一對夫妻在1年內使用保險套避孕的失敗率是10%。另有一份報告，以400個使用保險套的性行爲爲樣本，8%使用時保險套破裂，7%保險套滑落，所以加總起來，失敗率爲15%。而青少年使用的失敗率更高，平均爲18.4%。也就是說，5對青少年中，使用保險套發生性行爲，1年內，會有1位懷孕；3年內，則半數懷孕。有些青少年，每年使用的失敗率可達30%。明顯地，保險套是避孕效果最低的一種方式。

行政院衛生署家庭計畫研究所關心您！本所特設生育保健諮詢信箱，歡迎民衆來函，地址請寄台中市郵政47-8號信箱陳姊姊收，或E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw或h3628148@ms15.hinet.net