

富含鐵質的山芹菜(上)

農委會農業試驗所 / 沈百奎

山芹菜學名 *Cryotaenia japonica* Hassk. 爲繖形花科 (Umbelli-ferae)、旱芹屬，多年生宿根作物，俗名鴨兒芹、野蜀葵、三葉芹及香山芹等，原產亞洲各地，性喜冷涼潮溼半陰地最適合生產，故早期多爲阿里山、陽明山、鹿谷等地生產，但因風味佳，栽培過程中甚至可以不用農藥，而植體富含鐵質，維生素A、C及纖維質，是一種健康蔬菜。水里鄉、鹿谷鄉農會均已規模量產，成爲一種經濟栽培作物，相信在各界努力開發及栽培技術改進下，冬季平地亦可栽培，不久更可推廣至各地大都會、超市，成爲一種大眾化的蔬菜，並非山產餐廳才吃到的健康蔬菜。

植株性狀

山芹葉全株無毛，根生葉，葉柄長呈綠、淡綠、紅綠色，先端具心形小葉



山芹菜不同品系



山芹菜播種後覆蓋稻草



山芹菜萌芽後應多施有機肥及充份噴水

3片，形似掌葉緣缺刻，依品種別深裂及淺裂，基部較長，頂端越短，莖中空，株高30~60公分，花小白色，複繖形花序，1~2月開放，3~5月種子成熟可供採收，果實呈橢圓形，裂開後有4~5粒種子，棕褐色月型，種子千粒重約2.3公克。

品種

目前台灣栽培面積以南投縣、台中縣、苗栗縣較多，約50公頃左右，主要

一 栽培品種有：

一、關西種

植株特點高度適中，莖色較白、葉三叉、葉片基部聚集、葉緣細鋸齒、色淡、葉片較小、香氣較淡，適合大眾口味，種子以進口居多，品質佳、發芽率高，但儲藏後發芽率降低快，故採購時應以當年份之種子為佳。

二、關東種

特點植株高大，最高可達60公分，生長勢特強，葉三出，中間葉基部均分離，甚至形成斷續假葉，葉片大，葉色濃綠，鋸齒粗，香氣濃郁，香味較為特殊。

三、野生綠骨種

為台灣原生種，植株較矮小，約15



山芹菜播種後90天左右，可行第一次採收



山芹菜生長期以噴灌設施補充水分



山芹菜種子壽命短，一般僅2~3年發芽率迅速降低



山芹菜開花後30~40天，種子飽滿，果梗變黃即可採收

~30公分，葉三出、粗鋸齒、葉色濃綠、香氣最濃，每年1~3月，開繖形小白花，3~5月成熟掉落，同年12月萌芽自行繁延，台灣各地中低海拔可見其踪跡。

四、野生紅骨種

為台灣原生種，株形矮小同野生綠骨種，葉三出，色綠，葉緣粗鋸齒，三出處及葉柄各呈紅綠色，少有種植。

五、雜交種

為野生種與關西、關東種之自然雜

交品系，具有各品種綜合性特徵。植株高約40~60公分，適合中低海拔種植，生長勢強，三出葉，葉緣粗鋸齒，中間葉特長基部細，味道濃郁，品質佳，每年1~3月開小白花，3~5月採收種子，可自行留種，產量高，深受一般種植者所喜愛，缺點為專一性不足。



第二次僅需60天，可連續採收3~4次



山芹菜不宜連作，病毒病感染後，葉片變黃



山芹菜夏季遮蔭栽培可提高品質

栽培方法

一、種子預措

目前栽培品質以關西種及雜交自留種最佳，關西種可自種苗商處購得，應注意其發芽率，隔年貨發芽率差，播種前種子先浸水一晝夜，中間換水一次，再脫水備用，可用河沙增量播種每分地約用種子2~3罐，每罐一磅重。

(下期續)



山芹菜感病毒病植株矮化(右)，左為正常株