

再創四健會春天——新訓

台南縣學甲鎮農會四健會員 / 莊素婷
圖 / 柯珍福

農學甲鎮農會為培養優秀的四健青年，好讓剛進來的會員們了解四健會的內容，讓他們對於四健會有更進一步的認識，進而提昇會員們的素質，於是在善化的大安農場舉辦了兩天一夜的「新訓」活動。

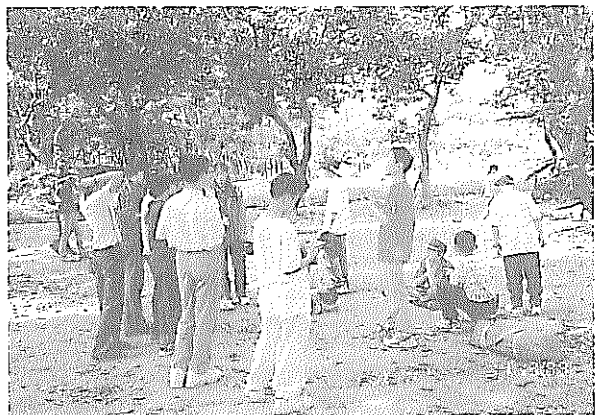
當天是一個晴空萬里、風和日麗的好日子，來自學甲鎮的各四健伙伴們於早上8:00陸陸續續地來到農會報到，帶著興奮的心情坐上了遊覽車，一路上隨著工作人員的教唱，如：「四健會歌、奉茶。」大家都玩得不亦樂乎；很快地便到了期待已久的目的地——大安農場。

到達目的地，首先是協助這次活動的各工作人員的自我介紹及相見歡遊戲，很快地彼此不認識的會員便熟悉了

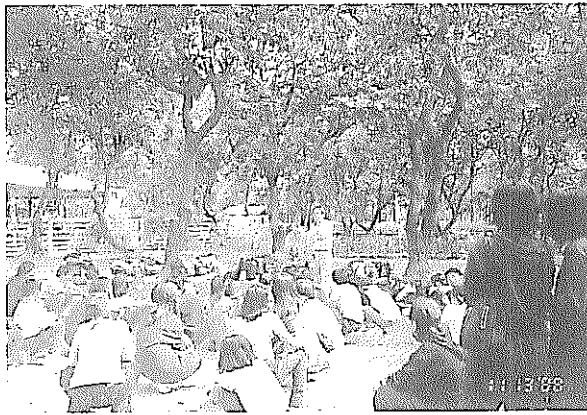
起來；在帶著歡樂的氣氛下，工作人員便教我們如何搭帳棚及摺睡袋，為了晚上睡得舒適，大家便很快地學了起來。吃完中餐後，就是我們的分站學習，有童軍繩的打法，如：「八字結、雙套結、漁人結、座吊結、猿猴結…等」，同時還介紹我們打這個結的用途。另一



團康活動，好好玩



認識新環境很重要



大家來自我介紹

站則是指南（北）針，介紹我們如何看指南（北）針，及迷路時如何利用天上的星星來找尋我們現在的位置…等；最後一站便是我們精彩的野外求生，教我們在野外，如果沒有食物及住處時，該如何來運用現有的環境物品，以及被蛇及蜜蜂咬、螫時，如何有效利用植物來解毒，及三角巾的包紮…等，令我們獲益良多，學了不少的常識與知識。

吃完晚餐後，嘿！嘿！精彩的來了，結合了青少年的感性與知性、灑熱血、揮灑年青人的活力，充滿浪漫氣氛的營火晚會登場啦！蛇舞揭開了晚會的序幕，大家摒氣凝神的看著表演，莫不一一佩服起工作人員高超的技巧演出，在帶著神祕的氣氛下，大家一同跪著地，高唱著：「阿拉，我的神呀！」迎接著我們的火神，講一大堆令人噴飯的拜火詞，最後禁不起我們再三地跪地請求，火神終於識相地燃起了熊熊的烈火；隨著悠揚的音樂聲，大家牽起了雙手，一起跳著營火舞，在熱鬧歡騰的笑聲中，展開了我們各組小隊、工作人員的精采表演，在大家卯足了勁的表演，及輕鬆溫暖的氣氛裡，面對著餘燼，晚會已接近了尾聲，嗚！頓時，值星官高喊著集合，嘿！原來是要夜遊，在我們休息片刻之時，工作人員正準備著要嚇我們，已跑去助站了，不知情的我們還高高興興的跑去夜遊，在只有幾支手電筒的照射下，伸手不見五指、烏漆抹黑，只有風吹草動的聲音，帶著陰寒的風，還真給我們有點恐怖呢，果然～哇～的一聲，著實把我們給嚇了一跳！在



營火晚會登場囉

大家驚聲尖叫的過程中，有了幾次被嚇的經驗後，大家誓必不再被嚇，反倒要嚇工作人員…，在緊張刺激的夜遊活動中，不知不覺已接近了尾聲，只看到有些人滿心歡喜又雀躍的樣子（因為他嚇到了人）；有些人直唸南無阿彌陀佛、救苦救難觀世音菩薩，（因為被嚇到了），而結束了這一天多采多姿的行程。

第二天一早起來，便先參觀大安農場的週遭環境；在我們眼裡映著的是滿眼植物，綠意盎然，芳香四溢的花朵，還有滿地的草莓園及百香果藤架，在這兒可聽到蟲鳴鳥叫，及幾隻花蝴蝶和紅蜻蜓於花園間翩翩飛舞著，也可看到藥草栽培區、陶土藝與陶土製作…等。我們呼吸著新鮮的空氣真覺得神清氣爽，一早起來又看到了那麼多的事物，真覺得來這裡，真是來對了。

隨著時間匆匆的流逝，在工作人員的經驗分享與巧妙的帶領下，大家的感情又增厚了不少，另外在柯指導員介紹「四健會的意義」下，為了考驗這次最

→ 主要的目的，大家對四健會的認識多寡，便舉辦考試測驗，看著大家全神貫注、運算如飛，時間很快過去。

當肚子咕嚕咕嚕叫時，野炊的時間（中餐）已到來，這時只看到每個人臉上都帶著不同的表情，有傻傻、自信、困惑……等好笑的神情，這裡沒有千金大小姐、大少爺之分，每個人都需分工合作，以免餓不飽自己的五臟廟，野炊並不容易，要取火、又要控制火候，還要自己洗鍋子、煮飯、燒菜、擺桌椅等等，有些人開動了，有些人還在煮；另一些人已吃得盤底朝天、津津有味，即使自己覺得無色、無味，大家還是吃得很高興（因為自己煮的嘛）。

在這兩天一夜當中，大家的心情真是有一句話足以形容：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」這一次活動，充滿了溫馨、甜蜜、歡笑與幸福的感覺，讓我的人生中添加了最絢麗的一篇；希望下次還能夠再參加這麼有意義的活動，讓我學了不少，也讓我了解到四健會是多麼有意義的組織。希望大家日後如果有機會能夠參加活動的話，別懷疑！參加準沒錯。心動了嗎？心動不如馬上行動，來報名參加活動哦！

歡迎參加「2000年台灣花卉」活動
89年3月25日～4月9日（3月30日休息）
每天上午09:00～下午17:00
地點：桃園區農改場台北分場（台北縣樹林市佳園路3段107～9號）

小啓：

林再發、謝華偉兩位先生，請賜尊址，以便致上稿酬。

豐年社編輯部

海峽兩岸種苗供應中心

（台灣果樹苗、台灣訂單、大陸提貨）

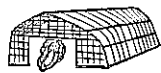
1. 果樹苗：

蓮霧（黑珍珠）、青棗（高朗一號）、芭樂（世紀、珍珠、無子）、楊桃（軟密枝、馬來西亞）、檸檬（優利喀、來母）、芒果（愛文、金煌、紅龍、台一）、鳳梨釋迦（新生代）、甜柿（富有、次朗）、紅龍果（嫁接苗紅肉、白肉）、香水鳳梨（台農11號）等二十多種台灣品種。

2. 資材：

各種中性有機質液體肥料、育苗穴盤、泥碳土、銀黑地膜、進口各種農機及相關資材與儀器，各種水果紙套袋和水果網套袋。以上品種皆為台灣產品，本公司都可在大陸交貨供應客戶。

力禾國際實業有限公司 屏東市忠孝路317-1號
TEL: 00-8868-7323760 (7333130) FAX: 00-8868-7324944
大陸惠州公司 TEL: 002-86-752-2270970
FAX: 002-86-752-2284974
大陸手提：002-86-1382875959 (1382875949)



宏鼎溫室工程
企業有限公司



鋸管簡易溫室承造設計
鋸管蔬果（花卉）防蟲遮陽網室
自動灌溉系統，活動遮陽網

材料供應 · 三井防塵、防滴P.O.布，耐用
· 時間3年以上，紫外線透光率85%
PE防塵塑膠布、農用PVC膠布、塑膠夾、彈簧夾（白鐵夾）、鍍鋅管、彎管、黑網、防虫網。

歡迎來電諮詢：

新莊市中和街155巷6號11F 行動電話 黃粵屏先生洽
TEL: (02)2990-3536 · 晚2991-8125 090099109 · (060)021196#