

使用保險套預防性病傳染 的效果有多少？

資料提供 / 世界和平婦女會

美國羅格斯大學健康中心的專家們則發現，學生使用與不使用保險套，感染衣原體病的比率並無不同。也許是因為使用保險套的學生不夠小心謹慎。

有越來越多的醫生們發出警告，使用保險套來預防HIV傳染的效果是非常有限的，而失敗的後果將導致可怕的生殖器疣與子宮癌等性病。原因是有些性病，不僅藉著保險套套住的部位，而是兩性生殖器官全部被傳染。

總之，儘管適當使用保險套，可以減少有些性病的傳染，但無法免於所有的性病。同時許多青少年經常使用不夠謹慎，一不小心的結果，可能造成終身的遺憾。總歸一句話，保險套不保險。

保險套的有效性與HIV病毒

保險套預防HIV病毒傳染的失敗率，要比當作避孕劑使用的失敗率來得高，其原因有3點：

一、只有女性會懷孕，而HIV的傳染卻是雙向性的。

二、1個月內受孕期間，只有幾天。而HIV的感染，卻可以是1個月內的任何一天。

3. HIV病毒比人類的精子小450倍。1公釐或0.034盎斯的HIV感染者的

精液，可含1億個HIV粒子。

根據一份研究報導，以18個HIV感染者為實驗。讓他們使用保險套進行性交，以保護他們的對象。18個月後，3位病患的性交對象感染了HIV病毒。所以，儘管使用了保險套，失敗的比率仍為1比6。另有一群實驗樣本，完全節制性慾，感染率則為零。

因此，讓我們設想一下，如果有人願意提供你飛往美國的免費機票，然而又說只有6次班機可供選擇，而且在這6次班機裡，有1班次的飛機引擎上裝設了炸彈，一旦進入高空就會爆炸。請問你願不願接受這張免費的機票，冒著生命危險飛往美國？不錯，在實驗的18個月中，若不使用保險套，感染的比率會更高，但在6對配偶中，只有5對受到了保護，一對遭殃。這比率就等於這張免費機票飛機失事的比率。所以，關鍵在於，對於無法治愈且可致命的傳染病，你願意冒多大的風險去嘗試？

美國得克薩斯州大學，對於保險套預防HIV傳染的有效性大肆批評，因為研究結果發現其失敗率高達31%。為什麼這些有關保險套的知識，對青少年是如此地重要？美國疾病控制和預防中心，在1993年，已公布1/5的愛滋病人一

→ 是死於25-40歲之間，已成為奪取美國青少年性命的第一大殺手。許多死於20幾歲的愛滋病人，則是在10幾歲時，即染上病毒的。

使用保險套降低了感染HIV和其他的性病的概率嗎？是的，但是不是就沒有風險了呢？不是的。保險套的效果，比起潔身自好、等著建立忠實恆久的婚姻關係，所能達到的效果，相差太多。保險套安全率之低，實在不值得提倡，因為記住，只要一次性關係就可能感染HIV；一旦感染，一生的命運就完全改變了。阿莉·葛茲和克莉絲汀娜·路易斯就是這樣活生生悲慘的例子。

忠實恆久的一夫一妻性關係才能確保「性安全」

美國前衛生部長，艾芙瑞·庫普曾說：「我們有責任把真相告訴年輕人……避免染上愛滋病的最好方法，乃是在

身心成熟足以建立忠實的一夫一妻性關係前，絕對不要有任何的性接觸」。記住，忠實的一夫一妻性關係指的就是結婚一次，夫妻兩人彼此忠實、相愛恆久不變直到老。

雪泊·史密斯(Shepard Smith)，美國人健全HIV/AIDS政策總裁，也曾強調過一夫一妻制的重要性。他說過「控制愛滋病傳播的最適當醫藥忠告，是在一生中，限制性交的人數。事實上只要性對象人數多於一人就隱含著風險……」結婚前絕對不發生性關係，才是最佳的醫學忠告。

有些人對一夫一妻制的觀念非常反感，視之為無趣，但是那一種才是最佳的選擇呢？與一位不確定是否會忠實於你的人發生關係好呢？還是與一位願意與你共享生命、共建家庭以及其他人生目標，終生廝守的人發生性關係比較好？也許有些人會說兩者都好，但是如



忠實恆久的一夫一妻性關係才能確保「性安全」

果你不忠實於對方，對方也很難忠實於你。而且如果你的性生活已習慣隨便，再要對一個人忠實承諾也不會是件簡單的事。

為什麼愛滋病現今如此流行？

許多科學家都相信，愛滋病毒的存在已經超過50年之久，為什麼愛滋病的爆發是在70年代末期和80年代，而不早在40或50年代呢？

原因在於40或50年代，世界上的社會風氣，尤其是西方國家，仍多為一夫一妻制的社會，大多數人的觀念仍是婚前保持貞節，男女關係極為保守。所以藉由性關係為主要傳播途徑的HIV病毒，雖然可怕足以致命，無法傳播太快，多半停留在病患體內，隨著病人死亡而死亡。

過早的性行為與心理壓力

過早性行為所帶來的心理壓力，除了不時的擔心，急著找出伴侶是否仍愛著自己外，如果你是個女孩，會擔心是否懷孕。許多青少年必還擔心，會不會傳染上無法治愈的疱疹、生殖器疣、或愛滋病等等HIV引起的疾病。

這是年輕人所應擔心的事嗎？少年15、20時，不正應是無憂無慮的時期嗎？何必惹上這些煩惱呢？這不正應是認識自己、與認識別人的時候嗎？而不是去擔心自己身體健康的時候。

過早的性關係反而有損親情

在高中和大學的時期是發育成長最

重要階段，心理學家稱為青春期的個人興趣的發展大於對異性的注意，是非常自然的。這段時期是培養成為具有同情心、善體人意、以及其他方面的心靈成長要素的時候。若陷入不成熟的性關係，只會把自己原本可以用於發展其他方面個性的精力浪費掉，日後後悔不及。因為自己錯過的，正是建立那堅固持久的兩性關係必要的基礎。

由珍妮的故事，我們可以知道，一旦陷入男女之間的肉體關係時，就很難考慮到其他的事情。你的生理狀態也許已達成熟，但是，你的感情、心理、意志、道德意識或人際關係並未完全成熟，你認為這時就與人發生性關係，會是個好主意嗎？青少年多半這樣的。在成長的過程裡是多方面的，你遲早會成為成年人，所以對自己的不成熟不必否認。年紀尚是青少年，卻想像自己已長大成熟，就有些欺騙自己。

一位著名的心理學家，維克多·法蘭克(Victor Frankl)曾發出警告，對在心靈尚未成熟健全先發生性行為的人來說，反而更難達到與伴侶真正的親密。這種人逐漸只重視肉體上的喜悅，而形成一種難以去除自我為中心的態度。布萊德不就是這種類型的人嗎？他是否真心愛護珍妮呢？還是只是逞一時之快，在朋友面前炫耀自己？

行政院衛生署家庭計畫研究所關心您！
本所特設生育保健諮詢信箱，歡迎民衆來函，地址請寄台中市郵政47-8號信箱陳姊姊收；E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw
或 h3628148@ms15.hinet.net