

# 愛她不要害她

## 拒絕婚前性行爲

資料提供 / 世界和平婦女會

### 起先的刺激往往被以後的 無聊所取代

許多的戀人驚訝地發現，在彼此有過肉體接觸後，兩人之間的關係反而變成重復而無聊。剛開始，性也許是件令人興奮的事，但若讓性掩蓋其他的一切，關係之間只有性。起先還會因為看到對方感到高興，但很快地性行爲會變成非常單調乏味，甚至變得輕視對方，也輕視自己。

一個男孩，曾經坦言：和她交往，每次她都輕易地讓我擁有她。才過4個星期，我就對她感到厭倦，我看不出我們之間還有什麼好繼續來往的，終於我把她給甩了，這使我更難過，因為我看得出我傷害了她。

許多年輕人本能地自覺，貞潔是非常寶貴的，即使對於自稱「非常愛你」的人，也不應隨便付出，因為糟蹋自己的清白，是件傷害自己最深的事。

### 事後許多人感到羞愧與內疚。

如果婚前發生性關係，必須保密而無法告訴自己的父母或親人，是件非常遺憾的事。一開始珍妮不就是不敢將她和布萊德的事情告訴媽媽嗎？如果你覺得必須隱藏某事，那不就表示這不是件

光彩的事，對不對？

也許有些年輕人大膽地公開自己的性史而引以為豪，好像有越多的性經驗就表示越成熟，甚至有些男孩子以為這樣才能證明自己是男人，就像布萊德這種人，你認為這種「玩性不恭」的態度，是理想男性的代表嗎？與女孩子發生婚外性關係就能使你成為「男人」嗎？

### 許多人受到傷害

除非你是個已將心靈封死的人，否則性行爲顯然是個非常微妙娛情的經驗；與某人發生性關係後，是使你自己處於非常容易受傷的地位。正因為易受傷害的弱點，一旦將來分手之後，所帶來的會是莫大的痛苦與傷害。有些人在分手後，偽裝若無其事，就像被外科醫生上了麻醉藥一樣，因為他們學會如何麻痺自己的內心，或掩飾自己的傷痕不為人看見。但無論如何，他們都無法輕易地去除留在內心深處的疤痕，不是嗎？

如果缺乏別人正確的支持與協助，很容易又會重蹈覆轍，以為在新戀人的擁抱中，能夠忘懷被拋棄的記憶，就像珍妮所感受到的痛苦一樣。然而這種人只會發現自己只有不斷地重復以往的錯

誤，而更加深自己的悲淒，就好像陷入了無法自拔的漩渦中。你可知道女孩有過婚外性經驗，企圖自殺率是無經驗女孩的6倍嗎？你認為為什麼會是如此？如果嘗試性經驗真是如此美好，為什麼會有這麼多的人企圖自殺？性經驗使他們得到了快樂嗎？

### 情願等待到結婚的人， 才有良好的性生活

許多高中生知道等到高中畢業後再去想男女關係的好處。但是卻不知即使高中畢業後才發生性關係；同樣會有毀滅的結果。

有位未婚媽媽說道「我還以為自己的決定很好。我和我的男朋友交往了兩年，一直等到我17歲，才和他發生關係，但才不久，我們就分開了。下一個和我約會的男孩子，在我們的第三次約會時，我們就發生性關係，於是我懷了孕。」你可知道，根據調查，在少女時期的性生活比在成年後的性生活較少滿足。

### 對愛的渴求

每個人都希望被愛、被接受。有人會喜歡被拒絕或被遺棄嗎？不會的。但有時正因為我們過於渴望被接納，成為其中的一分子，而使我們做出自己並不想要做的事。然而，問一問你自己：一時性的被接納與被愛，是否值得犧牲掉

一生的目標和理想呢？阿莉·葛茲和克莉絲汀娜·路易斯就是在她們的第一次，也是唯一的一次性關係感染得病的。你認為這值得嗎？當你以一生的幸福換取短暫的慾望滿足時，定會導致整個人生的失敗。所以記住，為了一時被愛的感覺，而犧牲整個人生是絕對不值得的。

### 愛是什麼？

絕大多數的人都想找到一位能夠付出自己的愛，共同走向人生旅途的終身伴侶。但有許多人為愛所困惑，以為愛是一種感覺。但是只能憑感覺來判斷愛嗎？如果有人有一天對你說他愛你，隔天卻又不想看見你，這是愛嗎？所以愛是包含行動在內的，也就是你如何對待對方。

愛包含誠實嗎？先誠實地問自己，對於那個我所愛的人而言，我採取的行動真的是最好也最能達到長期幸福的嗎？你認為將戒指戴在手指上，穿上結婚禮服完成婚禮，就足以代表你能對這個關係保持忠實嗎？結婚之後，你仍有可能看見更具吸引力的異性出現身邊，你會怎麼辦？如果在結婚前，不學習如何控制自己的性慾，結婚之後，也許就更難控制了。許多婚姻的失敗就是因為一方或雙方無法保持他們的承諾而造成的；事實上，婚姻不忠實的問題，一直是發生在全世界許多夫婦身上的悲哀。

行政院衛生署家庭計畫研究所關心您！本所特設生育保健諮詢信箱，歡迎讀者來函，地址請寄台中市郵政47-8號信箱陳姊姊收；或E-mail:cbsh@nts.tpifp.gov.tw 或h3628148@ms15.hinet.net