

# 上等佳餚台灣山蘇花

農委會農業試驗所 / 沈百奎

台灣山蘇花為鐵角蕨科，鐵角蕨屬。學名 *Asplenium nidus* L. 多年生大型著生植物。俗稱鳥巢蕨、山蘇花、山蘇蕨菜、山鱗巢蕨及雀巢羊齒等，原產我國及東南亞一帶，全省平地至海拔1200公尺左右山區，均有它的踪跡，常著生於陰濕的樹幹或岩石細縫上。葉片如海帶細長條形，葉形優美，切葉是插花時最好的陪襯材料，不易凋謝，嫩葉光滑鮮綠，作為蔬菜調理時，適合以炒、煮、燴、涼拌等方法烹調，烹調時又不易變色，食用時香脆可口，無苦澀異味，在野菜餐館為一道可口上等美餚。

## 植株性狀

台灣山蘇花根莖短，具有黑褐色、

密生鱗片的根莖緊緊包圍，葉片叢生於根莖頂端，輻射狀向四周展開、直劍形，單葉長可達1.2公尺左右，寬在10~15公分間，中央部較寬，中肋呈現明顯黑褐色，粗達0.5~0.8公分，小葉脈平行與葉脈幾呈垂直，葉緣微波浪、波浪或缺裂葉，尖端多呈圓形或凹裂甚至分叉；3年以上之成株，上葉背中肋兩側，夏季會長出褐色之孢子囊群，呈線形生長，內有粉狀小孢子，供繁殖後代。

台灣山蘇花性喜溫暖、通風、濕潤的環境，生育環境在20~25度，光照不宜太強，一般以60~70%遮陰、濕度在75%以上，並以微酸性、排水良好的腐質土生長最佳。

## 紅龍果 苗木批發

大茂種苗園 TEL: (06)585-1999

專業紅龍果品種改良場 或 090742119

台南縣善化鎮陽明新村 105 號



### ◎ 紅肉種：

有(香龍)(金龍)(祥龍)(冬龍)(天龍)，多項台灣改良種及外國進口原種苗木，大量批發、零售。

### ◎ 白肉種：

果實大，1台斤至1公斤，百選一好品種，適合台灣栽種。高產量。1分地3年生可收1萬斤。

◎ 無農藥、無病害、豐產、高甜度。

◎ 栽種手冊：附回郵100元向本苗圃索取。