

芳香蝴蝶——薑花

農委會農業試驗所 / 沈百奎



▲薑花及花苞開放情形

薑花，學名：*Hedychium coronarium* J. Koenig，為薑科Zingiberaceae，多年生草本植物，俗名野薑花、蝴蝶薑、白蝴蝶花及穗花山奈等，一般作切花用，開放時有著濃濃的花香，含苞時花苞鮮嫩，為山區一道芳香野菜。近年來新興健康蔬菜興起，因薑花種植時性耐濕、熱，生育適溫22~30°C，植株生長強健，栽培粗放，病蟲害少，甚至可以不施農藥，在花苞未開放前抽取花朵，由於花期長，花朵多，每枝可達50~60朵，採收後可在市場販售。烹調法多以煮、炸為主，料理時香氣頗佳，帶有微微薑之野味，因花朵本身脆嫩，相當可口，為一種高價值之新興蔬菜。目前已可終年生產，秋、冬、春季花苞產



▲橘紅色薑花花苞太小，較無食用價值

量少，市場上可獲得更高售價。原產地有東南亞、新幾內亞及非洲馬達加斯加等地；台灣主要產地在屏東、南投及高雄等地。

植株性狀

薑花具根莖狀的地下莖，高約1~1.8公尺，葉片革質無柄、長橢圓或披針形、長30~50公分、全緣、葉脈平行橢圓形穗狀或密錐花序，綠色苞片，著2~3朵，花冠筒部細長裂片線形，唇瓣2~3裂，內具有雄蕊2個平行花粉囊，花色有白、橙、黃、桃紅、橘紅等品種，主要花期6月~9月底，白色花朵最大，香氣最濃郁，其他花各色花穗較狹長，花朵較白色為小，但花期更長，花

→ 薑主要作切花、盆栽等觀賞用。薑花由於好高溫多濕，為一種長日照開花作物，冬季若用簡易塑膠溫室保溫並加強燈照處理下，可達到全年生產之目標。

栽培方法

一、選地

薑花為全日照至半日照作物，性耐熱、好濕、不耐風，遇強風易倒伏，土壤選擇以肥沃之黏質壤土為佳，砂質保水力不佳，種植較差，近水源者佳。

二、整地作畦

整地前每分地施有機堆肥20~30

包，充分混合，作大畦，每畦含畦溝2公尺，雙行式定植。

三、種苗籌措

每分地準備苗約750~1000株地下莖球團，種植前將地下莖先行挖妥，每球團2~3株。

四、定植

除冬季外，台灣地區全年均可定植，雨季前定植成活率最高，非雨季則需加強灌水以利成活，於3~4月春作定植較佳，行距1公尺，株距75~100公分，以雙行式種植於行大畦之中央。

五、田間管理



▲薑花除冬季外，幾乎全年均可定植



▲薑花春天定植，秋季就可開花



▲薑花於花苞未開放前採收



▲採收的薑花花苞晶瑩剔透



▲薑花每包以1台斤包裝販售



▲9~5月燈照及保溫促使薑花終年生產

每月施台肥39號粒肥一次，促進快速成長，每週灌水2~3次，薑花因生長習性強健，除少有發現蚜蟲、黃毒蛾、螞蟻外幾乎很少病蟲害。新長株3個月後，於第一年夏秋季，即可陸續抽苔開花，第二年地下莖向四週蔓延生長，6月起抽花量大增，可連續採收數年。

六、採收

(一)切花採收

可作切花用，割取80~90公分含苞之花莖作切花用，下段老莖亦應割掉，以利新芽長出。割取之花莖，保留2葉，除去多餘葉片，分成細、中、粗三等級，基部浸於水中保鮮，每捆20枝，割取時間以每天上午5~8時較佳。

(二)花(苞)針採收

薑花花苞成長，依溫度、水分成熟期間而有差異，6月份梅雨季，溫度25°C左右，每天約於6~8時採收即可，至8月間，氣溫高達30°C以上時，若再遇西北雨，則需提早至清晨3~5時採收，

否則花苞清晨即已開放；相反的，在冬季氣溫寒冷，需以燈照處理，才有花芽分化，在12~2月間，氣溫低至20°C左右，花苞成長緩慢，陽光又弱，需延長至下午3~5時採收。採收時以塑膠袋每袋1斤裝妥，置5°C冷藏，以維持品質。

七、燈照及保溫

以每畦寬2公尺，拉一條電線，高度在180公分左右，每2公尺置一盞100 1ux燈泡，若情形許可，再配合簡易塑膠溫室架設，每棟寬6公尺，可提升室內溫度3~5°C，二者相互配合，可促使薑花在冬、春季陸續抽苔開花，達到終年生產。南部冬季氣溫較高，僅需延長光照即可達到此目的，較為經濟。

八、更新

連續生產3~4年，植株生長過密時，可利用年初2~3月間將地上部全部砍除，並施以追肥，促使薑花更新植株，去除過密株、空苞株徒長株生長，避免倒伏與病蟲害發生。

薑花營養成份分析

薑花花苞每百公克所含營養成分表

熱量	水分	粗蛋白	粗脂肪	碳水化合物	粗纖維	灰分	維生素C
25 kcal	92.02%	1.33%	1.12%	0.84g	1.17%	3.53%	-
硫	磷	鉀	鈣	鎂	錳	鐵	鋅
10 mg	50 mg	335 mg	13 mg	37 mg	0.97 mg	0.48 mg	0.43 mg

(農業試驗所農業化學系分析)

薑花栽培模式圖



未來展望

薑花除可作切花用途外，又可作高級蔬菜食用，為一種具高經濟價值，又可終年生產之新興作物，所生產之薑花

花苞耐貯性尚佳，目前種植面積相當穩定，經多年各界在烹調技術改進，已廣受消費者喜愛，若能再假以時日，種植面積當可更為擴張，成為一項新奇的新興作物。

