

快樂樂出門 平平安安回家

南投縣草屯鎮中原老人會自強活動

文圖 / 黃貴豪

走過艱辛歲月，如今已經65歲以上的老農，參加鄉鎮社區老人會的比率很高。南投縣草屯鎮中原里一帶的農友，80%以上為稻農。據中原里稻作小組長張德生表示，草屯鎮由於灌溉水源充足，大部分農友栽培水稻為主，但自去年「921」集集大地震以後，水源阻斷，至今中原里及鄰近的村里沒有灌溉水，稻作無法栽種外，期作的菸草也泡了湯，農友的心情很焦急，卻也無可奈何。張小組長告知，每年中原老人會皆舉辦一年一度的自強活動，今年選定的遊覽點為台東縣的知本溫泉；沿途經

由嘉義酒廠、嘉義石頭博物館、台南官田（阿扁總統的祖厝）、旗津海濱公園、東港漁港、屏東國寶遊樂區、卑南文化公園等地，同時，特地安排搭乘南迴鐵路（枋寮→知本），讓沒有乘坐過南迴線火車的年老農友，欣賞沿途風景，非常用心。三天兩夜的旅遊，紓解大家去年「921」集集大地震以來的緊張情緒。

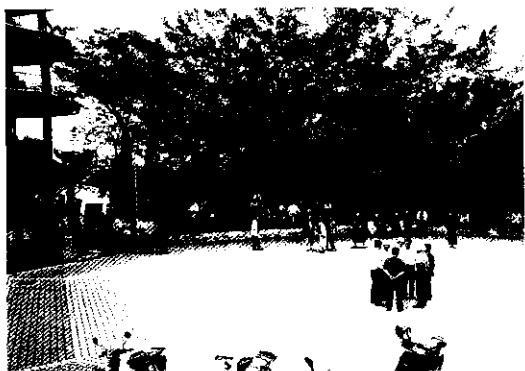
中原老人會成立於民國84年3月4日，設有理監事，總幹事外，中原老人會的幹事辦起事非常盡責，以這次自強活動的安排來說，4部遊覽車，每部40



每車隊的人員照張團體照（前右五為中原里里長李義遠）



台東卑南文化公園（後排三人為老人會的幹事，前左一、二為理監事）



自由活動 —— 台東市鯉魚山

餘人，近200人的餐宿，在每個定點上皆已作妥善分配，井然有序。

對近200位65歲以上老人的旅遊安全，老人會的張炎組理事長、莊樹總幹事及各幹事都特別重視，除了隨車服務外，沿途還時時叮嚀大家要吃得飽、睡得好、上下車小心、外出要結伴同行等等，雖然乍聽之瑣屑，但非常貼心、窩心。

草屯鎮各機關團體的長官，對老人會的自強活動非常支持及關愛，除個人捐助經費、提供飲料，且特別叮嚀：安全、安全、更安全。中原里里長李義遠也親自參加這次旅遊，處處提醒大家注意安全。草屯鎮鎮長洪敦仁還特別在近200位老人安全回抵草屯鎮時，請大家享用晚餐，倍覺溫馨。

旅遊活動中，近200位的老人對團體活動的常規非常配合，實在難得，也很可敬；尤其其中有位年齡高達97歲的簡枝老先生，



97高齡的簡枝老先生，平日還會耕種，或騎單車上市區購物

腳步穩健，耳目良好，實在令人讚美。這些老人，走過艱苦歲月，到了老年，除享受到家庭的溫暖外，政府各界給予的溫馨，也讓他們格外珍惜。



遊覽台東的小野柳