

安全、急救、預防三部曲

雲林縣虎尾鎮農會四健指導員 / 蔡美慧

根據統計資料顯示，台灣地區十大死因中居第3位的是意外，同時也是1~39歲的第一大死因。農會四健推廣教育因而宣導青少年需有危機意識，委託衛生局、鎮公所之專業老師，辦理安全教育與急救訓練18小時，學員計25名。

授課中最讓人感動的是當指導老師談論到與學員經歷有關，學員亦不吝將實際經驗之過程與大家分享，如一位義指劉文賢先生將親身被灼傷之心路歷程讓每位學員警惕及預防，談論到如何因灼傷到手臂等處，那是因吃火鍋，也是在外吃飯的朋友最需注意，當工作人員需加酒精，當時從他身旁注入只看到火焰往他手臂閃過來，造成第3度灼傷，醫生從傷者腿部切割少許肉來補，及往後復健之經歷感觸良深，每位學員聽完這位義指的故事，給予愛的鼓勵。

接著亦有多位學員提出寶貴意見與

大家分享；學員們認真的程度，連下課後休息時間還捨不得浪費，中午吃飽午餐也不休息反覆練習指導老師所教授過的包紮方法，如捲軸綑帶包紮法、螺旋回返形包紮法、螺旋形包紮法、8字形包紮法、人字形包紮法、三角巾包紮法、頭部、肩部、托臂法、拳頭、踝關節等包紮方法，不簡單呢，包紮還能這麼美觀，方法對的話，既不脫落又漂亮！

居家安全常注意，急救常識要牢記！人的一生大部分時間生活在家庭中，它是每一個人教育成長的主要場所，如燙傷了怎麼辦呢？千萬不可用牙膏、醬油、醋來塗抹傷口，這樣只會越弄越糟，切記，「沖、脫、泡、蓋、送」的急救口訣，因訓練課程需經測試，及格者由衛生局發給結業證書，課程透過幻燈片、投影片、錄影帶等，每位學員



學員技術考CPR、人工呼吸情形



義指現身說法，如何治療灼傷情形



學員筆試情形

必須經過18小時反覆練習，實際操練，經過技術考及筆試達到每項80分以上才過關，而技術考方面，其中之C.P.R.，就是人工呼吸與心肺復甦術，還分大人、小孩與嬰兒心肺復甦術。每位學員起初皆以為學員與學員原來是有位安妮當患者呢？但是這位安妮如果沒有按照指導老師之實施要領示範，只要操作錯



結訓後，合影留念

誤燈馬上顯示，是不能馬虎的，所以學員剛開始皆無法抓到正確按壓姿勢，但反覆練習後，已難不倒每位學員。

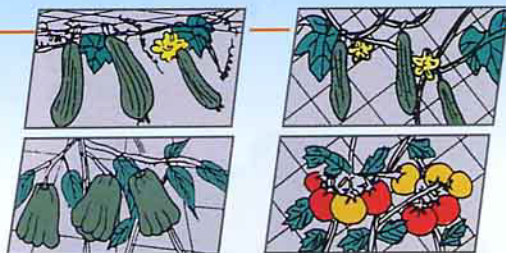
農會此次訓練目的是教導義指、義工與農村青年正確的安全知識與急救技能，達到四健會員人人會急救，大家都安全的最終目標。



省時省工・降低成本・提高產量



農作物栽培網



- 適用於：網室、花卉、菇舍
- 用途：遮光、防風、防霜、防寒等農林漁牧專用網
- 防止蟲鳥、毒素病侵害農作物最佳資材。



欣隆製網股份有限公司
HSIN LONG NETTING CO., LTD

- 適用於：莖類、爬藤類、瓜果類、蔬菜類
- 用途：防風、防雨、防止倒伏、不易發生蟲害、方便採收。
- 大量減少農藥使用次數。
- 主要產品：花網／瓜網／芹菜網／豌豆網／防(捕)鳥網／洋香瓜地面網／甜椒網／蕃茄網／辣椒網／絲瓜網／甘蔗網／大蒜網／蘆筍網／茄網／萬年青網
- 其他主要產品：漁業養殖箱網／運動網／安全護網

工廠：彰化市南安里彰鹿路174-1號
TEL:04-7524625・7613567 FAX:04-7611750