

■三絲清湯

材 料：薑花花苞200克、肉絲2兩、酸菜1片、薑絲少許。

調味料：鹽、味精、太白粉少許。

作 法：

1. 瘦肉切絲混太白粉，酸菜洗淨切絲，薑花洗淨瀝乾。
2. 燒開5碗水，下瘦肉煮開，再下酸菜、薑花、薑絲、鹽調味，見湯開熄火即可。



三絲清湯

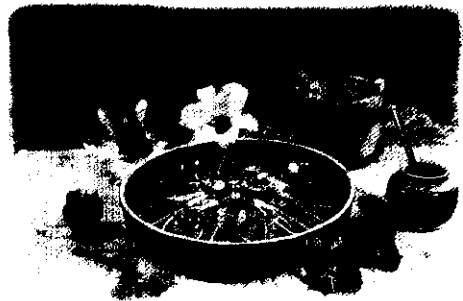
鹽、芫荽湯食

材 料：薑花花苞200克、鷄蛋4個、蝦仁2兩、玉米粒、青豆仁及白銀魚少許。

調味料：鹽、胡椒粉、太白粉少許、高湯4碗。

作 法：

1. 白銀魚、薑花苞洗淨瀝乾，蝦仁洗淨，加太白粉備用。
2. 鷄蛋汁加入2碗高湯、鹽拌勻，倒入蒸15分鐘，水開後改小火蒸。
3. 2碗高湯煮開，入玉米粒、青豆仁、蝦仁、白銀魚及鹽，見滾以太白粉芡，灑下野薑花煮開，熄火倒入蒸蛋上面即可。食用時可酌量加上胡椒粉。



錦簇花壇

■錦簇花壇

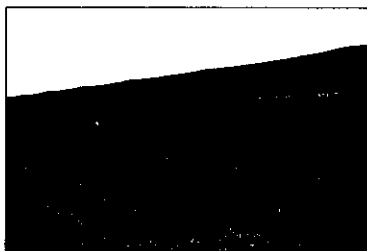
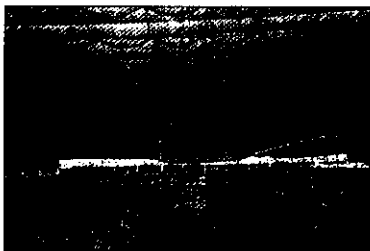
工廠直營

品質保證

豐田網

價錢公道

敬請惠顧



主要產品：遮光網/防蟲網/防風網/防霜網/漁苗網/雜草抑制蓆/蔬菜網/蘭花網



洽成穩織造廠股份有限公司

台中縣龍井鄉忠和村海尾路 256 巷 1 號

TEL : 04-6392-855 FAX : 04-6301-918