

麻及調味料混合，攪拌均勻，成濃稠狀。

2. 起油鍋燒熱，將材料一團團打平下鍋，炸成酥黃色撈出。



香酥三絲

六、香茶

■烏龍香茶

材 料：薑花6朵、烏龍茶15克。

作 法：

薑花6朵，花苞去花蕊，放置杯內，沖下泡好的烏龍熱茶，放約5分鐘後飲用。



烏龍香茶

●豐年叢書●

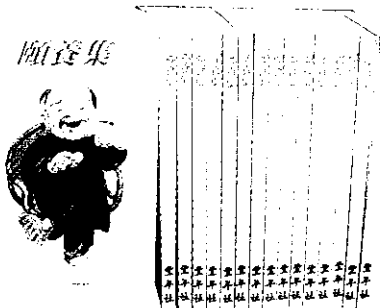
健康養生系列

◎書籍目錄函索即寄◎

郵政劃撥 00059300豐年社

郵購每次另收掛號郵資60元

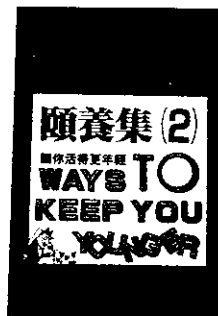
頤養集(1) 200元



專家執筆選自「農業周刊」全書41篇5個主題

- (1) 正視文明病—高血壓、膽固醇、食物纖維等11篇
- (2) 老年保健—老年病、老年飲食等5篇
- (3) 積極人生—慢性病者的心理健康等4篇
- (4) 飲食設計—糖尿病、痛風、淡食等特殊飲食10篇
- (5) 養生之道—如何維持最佳體能等11篇

頤養集(2) 200元



選自鄉間小路月刊

「飲食養生」專欄

約40篇

介紹長壽的飲食祕訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構

(1)、(2)集合買350元



豐年社

台北市溫州街14號

電話：(02)2362-8148 (分機30)