

# 我的退休生涯規劃

文 / 鍾騰

眼 看一些認識的朋友，一個個搭「五五專案」列車退休了，心裡好生羨慕，坦白說，我在半年前就申請要在89年8月1日為退休基準日，奈何前幾天縣政府下來一紙公文謂：因財政困難，除屬齡退休及……外，退休案暫緩辦理。因此，我的「告老還鄉」日恐怕要延後了。

我雖未退休，但已擬妥退休生涯規劃，茲敘述如後：

一、讀書：我唸師院語教系時，一位教授說：「退休是真正讀書的開始。」良有以也，上下古今，學海浩瀚無休，值得看的書太多了，值得背誦的詩詞太多了，退休以後正可以安心的看書，高興看什麼就看什麼，「活到老，學到老」是不易的真理。因此，我退休之後第一要務，就是要把我書房內很少去翻過的書，作一次總檢閱，每天至少好好的讀它2小時。同時，我要利用退休金多多買書，自己看完，可以留給孩子看，或者捐給本地圖書館。我常告訴孩子：人的成功因素，為一命、二運、三風水、四讀書、五積陰德。讀書是最高雅而有益身心的事，不可不認真。

二、旅行：「讀萬卷書，行萬里程」是我最大的願望，我準備在退休金中提

撥100萬元，列入旅遊經費預算，邀個志同道合的朋友，每年出國幾趟，看看外面的花花世界、奇風異俗，以償夙願。我一向的做法是旅程中，認真的作筆記和拍照，回國後就加以整理歸檔，有事沒事拿出來翻閱，自有無窮樂趣。我要趁身體尚稱硬朗時，多多出去走走，免得一旦身體不許可時，空留遺憾。還有，我的另一半至今還沒出國，我非帶她出去玩玩不可，否則有虧作丈夫之責。

三、服務：打從10年前，我就開始作社區的義工，尤其是社區發展協會成立後，更是有做不完的工作，雖然是「無錢工」，但是我樂此不疲，我的服務一

## 富貴手・香港腳

有一種古老的偏方，以天然植物及紫蘇為主的萃取液，我們稱它為外用紫蘇液。

歷經十年，贈送超過一萬人（次）的試用，結果令人滿意，一瓶30cc、300元的花費，讓您遠離富貴手、香港腳的痛苦。

## 彩雲植物研究中心

垂詢專線：TEL：(04) 9420648  
FAX：(04) 9420647

劃撥帳號：020-28723 戶名：王昭光

**特價回饋鄉親 買一瓶送一瓶**



一 範圍涵蓋：寫計畫、編刊物、帶讀書會等。社區刊物每半年出刊1次，讀書會則3週1次，遇有大型活動，我也要參與規劃，貢獻智慧。就在精省的前一天，我到台南社教館接受「推行社教有功人員」獎勵，雖然只是獎狀乙幀和獎品1份，但是給我的鼓勵很大。我認為社區的人為社區做事，是天經地義的事，何況能為人服務就是身體健康的證明。

四、運動：我向來有晨起運動的習慣，可是常常為了趕上班，而不能盡興。我喜歡慢跑、赤足走健康步道，面對晨曦作深呼吸，而後拿塊麵包到廟前池塘餵魚兒，自得其樂，另外，我也想參加外丹功、香功組織，每天有規律的作運動，這些都可以在我退休後充分的享受其中樂趣。此外，我也要常常到附近的休閒農場去，爬爬山享受森林浴，甚至「返老還童」灌「肚猴」去。一個人要多運動，要活就要動，會動才能活，是確切之言。

以上是瑩瑩大者，總之，我希望在退休後有健康的身體，能為社區及地方服務，多看好書，常出國觀光，環遊世界80天，這樣，我的人生就沒有白活了，我和台灣地區多數人的看法一樣，能活70歲就夠了。(本文為1999年國際老人年「關懷老人」徵文比賽社會銀髮組佳作作品)



## 敬告讀者

豐年社與齊舜傳播公司合作，拍製「鄉間小路」節目，即將推出「合理化施肥」系列，自今年7月16日起至10月8日止，於每個星期天上午8:00-8:30在全民電視台播出。

主持人是社會公益形象良好的廖偉凡先生，

及台灣大學農化系教授吳三和博士，他們將以深入淺出的解說方式，配合成功農家的實務經驗，介紹6種蔬菜及7種果樹的「合理化」施肥技術。

「合理化施肥」節目播出時間表：

- 7/16鳳梨
- 7/23蓮霧
- 7/30芒果
- 8/6葡萄
- 8/13芋頭
- 8/20高筴
- 8/27文旦
- 9/3空心菜
- 9/10羅漢門珍珠芭樂
- 9/17桶柑
- 9/24甘藍菜 / 紫高麗
- 10/1大白菜
- 10/8芹菜管

／編輯部