

四健會探索活動體驗營

虎尾鎮農會四健推廣教育會員 / 王建雄

懷著一顆不安的心、背著沉重的行李，我與幾位虎尾鎮的同伴一起來到雲林縣農會，準備搭車到報到地點——嘉義曾文水庫青年活動中心。從斗南到嘉義大約兩個小時的車程，我獨自坐在座位上看著窗外的景物向後飛逝，我準備迎接三天兩夜的「跨世紀探索活動體驗營」。

到了會場報到之後，我們每一個人都領了一整套的迷彩服，並分發寢室換裝更衣。這是我第二次穿著迷彩服，第一次是在台中的成功嶺，沒想到事隔三年後，我又重新換上了它，心中真有一股說不出來的感受。開幕時主席告訴我

們，這是第一次以這種服裝，這麼另類的方式來舉辦活動，以後這項活動都會比照辦理，我當時打趣的告訴我的同伴：「我們還真走運，竟成了實驗的白老鼠。」

活動首先登場的是「張老師」所帶領的團隊凝聚活動，我必須說「張老師」真的很棒！他讓我們發亮了雙眼，在他的精心安排下，原本不安的心為之釋懷。課程相當豐富妙不可言，活動中的分組遊戲、猜拳遊戲使我們很快的認識彼此；呼拉圈遊戲、掌印遊戲讓我們很快了解對方、信任對方，時間卻在我們盡興的活動中被淡忘了，我們中場並沒有任何休息，在不知不覺中卻過了三個多小時，歡樂在我們臉上表露無遺。之後的晚餐——野炊，是叫我們自己動手解決，工作人員給予我們必備的工具與未煮熟的食物，這合乎四健會的精神——親自動手做，但是這卻苦了我們，我們來來回回折騰了一個半小時，才有熱騰騰的食物可吃，而



大家來自四面八方，聚集一起，快樂無比



迷彩服，夠「炫」吧！

且大部分人都未吃飽，但是過程中我們還是很開心，並且開玩笑的說：「吃不飽的人晚上才有消夜可吃。」

第二天我一大早就起床了，可能是昨天太投入了，感覺有一點累，集合時工作人員宣佈：「由於怕下雨而影響到活動的進行，所以活動異動。」這一突來的消息，使我們雀躍不已，每一個人的精神都為之一振，足以迎接每一次的挑戰，因為每個人都對漆彈遊戲充滿了期待。

到了會場，由於人數及場地的關係，我們首先被分配到大地遊戲。大地遊戲也精彩萬分，內容包括了比手畫腳、天旋地轉、機智反應……各小隊無不使出渾身解數以獲得最佳成績，本小隊當然沒有令人失望，以三勝一敗力壓群雄。之後，是我們所期待的重頭戲——漆彈對抗，我對漆彈對抗的印象非常深刻，至今仍記憶猶存，因為是我奪旗成功。一開始我自願到前鋒奪旗，我在槍林彈雨中往返兩次，第一回到中途時我的腰部被擊中，只好返回，第二次就成功了。記得過程中我至少命中四人，同伴們更是例無虛發使得對方一直無法奪



掌印遊戲聽過嗎？

旗，總之，漆彈對抗真的是很好玩。

下午的節目又是張老師時間，內容一樣豐富精彩，其中印象比較深刻的是信任活動，是個要將所有成員都矇上了眼睛，然後去完成張老師所交付的任務，當然我們是完全信任對方的，歷經了這次的活動我們除了更加的信任彼此，還培養出一種良好的默契。

第三天的活動是低空活動，必須靠小隊的每一位成員，發揮互助合作的精神才能完成這項艱鉅的任務，這當然難不倒我們，雖然我們只相處了短短的兩天，但是前幾天的各種活動，使得我們都有良好的默契與對彼此的信任，當然是過關斬將一一完成所有的任務。中場休息時，每一個人心中都有點不捨，紛紛拿出了紙與筆留下所有隊員的電話，並希望離別後能夠再次聚在一起。

回想這三天真是豐盛的饗宴，它兼具了歡笑與淚水；兼具了理性與感性，有期待、有感傷，回來時，我發現我的行李更加的沉重了！因為我滿載了許多的新知與許許多多的祝福，這些都將是我生命中最美的回憶，我要說聲：「四健會所有夥伴們——謝謝你。」

