



六歲前是治療孩子弱視 的黃金年齡

文／林叢

好多家長聽到自己的小孩有弱視都很緊張，有的父母會相互責怪，甚而尋求偏方，反而延誤治療的黃金時候，只要父母們了解，早點治療，大部份是可以成功的。

弱視是腦部的視覺區在發育過程中，沒有接觸到足夠的刺激，停止發育或發育不完全，導致視力不良，因為它是發育的停滯，所以沒有辦法靠手術或藥物來治療。

弱視的影響

譬如有一小孩視力為0.2患有弱視，則不論是否戴上眼鏡，視力都只有0.2，沒辦法像正常人，戴眼鏡後到達1.0，這種視力如果不治療，則一輩子

即便戴上眼鏡，視力也不多於0.2，這有什麼影響呢？當然是有，例如不能考駕照，上學時，要上視障特殊課程，出社會競爭力及機會也會降低。所幸很多弱視都是單眼，所以不會感覺到視障的人很多，但是我們還是希望兩眼都能保持正常。

造成弱視的原因

一、屈光型弱視：因為是高度的遠視、近視或散光，看東西都朦朧的，大腦沒有收到清晰的訊息，所以影響到視力的發育。

二、斜視型弱視：有3%的小朋友有斜視，其中會造成弱視的，以內斜視占絕大多數（約96.4%）。 →

一 三、不等視型弱視：雙眼視差太大，造成一眼不看，只用單眼。

四、遮斷型弱視：因為先天性疾病，例如白內障、眼皮下垂等，造成視覺應接受的刺激被阻斷了。

五、不明原因。

弱視如何治療

弱視是可以治療的，而且只有在8歲前，才有希望。治療一定要先有正確的診斷，確定視力不良是什麼因素造成的，根據原因給予治療。治療的方式多以戴眼鏡、遮眼鏡及畫弱視訓練圖等，當然實際還是要看弱視的情況，來決定治療的方針。一旦確定是弱視，治療的時間會很長，父母要有耐心。

小孩有的不願意遮眼睛，父母一定要強迫他，不可以順小孩的意願，這常常是治療能不能成功的關鍵。

如何知道小孩有無弱視或斜視

一般來講父母親不太容易發現小朋友是否罹患弱視，而且弱視的小孩，很多就認為世界就是如此，也不會表現異常，只有檢查才知道。建議3歲時做一次檢查，入幼稚園後，每學期要給專業的眼科醫師做視力保健檢查。

弱視是可以治療的，可是很多父母卻是忽略了在學齡前帶小朋友去檢查，或是沒有耐心，太順從小朋友的意願，以至喪失治療的黃金時段。儘早診斷，儘早治療，可減少這種人為的失明或低視力，也可以降低這個家庭及社會的負擔。



敬告讀者

豐年社與齊舜傳播公司合作，拍製「鄉間小路」節目，即將推出「合理化施肥」系列，自今年7月16日起至10月8日止，於每個星期天上午8:00-8:30在全民電視台播出。

主持人是社會公益形象良好的廖偉凡先生，

及台灣大學農化系教授吳三和博士，他們將以深入淺出的解說方式，配合成功農家的實務經驗，

介紹6種蔬菜及7種果樹的「合理化」施肥技術。

「合理化施肥」節目播出時間表：

7/16鳳梨

7/23蓮霧

7/30芒果

8/6葡萄

8/13芋頭

8/20高苜

8/27文旦

9/3空心菜

9/10羅漢門珍珠芭樂

9/17桶柑

9/24甘藍菜 / 紫高麗

10/1大白菜

10/8芹菜管

／編輯部