

## 銀髮族諮詢服務中心誕生 農村老人生活更快樂

文／黃永順

「咱大家相招鬥陣來，打開老人心內的門窗」打著這樣的口號，台中市，烏日鄉農會分別成立了銀髮諮詢中心，服務的對象為65歲以上的老人，老人家可以到該中心下棋、上網及利用運動器材健身，讓老人生活得更愉快。

目前全省共有5個鄉市相繼成立銀髮族諮詢中心，台中市農會與南屯區田心里辦公室聯合在田心里活動中心設立了該服務中心，於6月30日起正式成立，台中市農會特別安排一連串熱鬧的慶祝活動，包括社區媽媽土風舞表演，並且邀請向善慈善會學員為老人家做按摩推拿及氣療服務。

台中市農村銀髮族諮詢服務中心，開放時間為每週一至五，中心內設有各項運動器材，以及電腦、象棋等，在開放的時間內老人家可以前往下棋，上網及運動，此外該中心也提供農村老人資

訊、轉介、教育訓練面談及訪親等諮詢服務。

該里目前招募了36位志工，每週分成4組逐一訪親里內的老人，以了解老人需求並適時提供協助。

烏日鄉農會則於6月1日起正式掛牌運作，透過各村所提供的資料，將轄區內老人完成造冊工作，近期內並展開老人的免費健康檢查。

30多位的志工經過專業訓練後，他們表示助人為快樂之本，而且他們將服務的對象部分是孤苦無依的老人，因此這份工作格外有意義。

台中市及烏日鄉的農村銀髮族諮詢中心成立，對老人而言是一大福音，也是政府更進一步的落實照顧老人福利政策，希望將來能夠普遍擴大到其他地區辦理，而讓更多的老人蒙受其惠，得到關懷及幫助，生活得更快樂。