



基隆醫院精神科主治醫師陳文廣主講「心理衛生」

了解小孩心理，從小培養，誘導小孩教育、激發創造力，使能自由發揮潛能。學員個個精神飽滿，且提出切身問題互相研究，將整個汐止市農會老人休閒中心禮堂，擠得水洩不通，由此可見，老一輩民衆對教育生活品質的提昇，學習精神，值得年輕人讚賞與效法。

另一場聘請主婦聯盟環保基金會、綠主張公司總經理陳毓麟講師主講「天

下大小事」。內容精彩熱烈。

陳老師上課藉學識理論及豐富的實務經驗以及表達方式，使銀髮族學員了解環保的重要性，從日常生活培養注重環保的習性，減少垃圾食物，支持共同購買本土的、安全的、健康的農產品，讓人買得安心、吃得放心、吃出健康，由平日飲食中，注重蔬菜的攝取，達到防癌效果，使個人身心飲食健康，課堂中每位銀髮人員，均露出滿意的笑容，使整個過程完美無缺。



農村獵影

掛牆壁郵筒

昔往鄉下，未設郵局都以代辦所賣郵票，辦理掛號等業務。地區民衆可在雜貨店、書局、藥房……等寄信或其他服務，如今本省仍有偏僻地方還有代辦所。

文圖 / 李秋雄



掛牆式郵筒