

# 台東小米品質優良、口味佳 吃過的人都說「讚」

台東區農改場副研究員 / 林國榮

小米為本省原住民同胞光復前及光復初期之主糧食，為豐年祭必備的祭品之一；它代表原住民的生命力及對大自然的求生毅力，台灣原住民九大族群中，台東縣原住民族群即佔有六族；分別為阿美族、布農族、排灣族、卑南族、雅美族（達悟族）、魯凱族，每年舉辦之豐年祭，除草祭均和小米之種植有關，所以「小米」為台東縣原住民非常重要作物之一。

場長黃明得博士指出，依據台灣農業年報88年之資料，台東縣小米栽培面積170公頃，佔全省栽培面積326公頃的52%，一般播種期均在春作（約2-3月），故收穫期在每年的5-6月，小米耐旱又抗病蟲害、耐貯藏，為一極佳的備荒珍品，營養價值高。小米之利用，經碾製成之小米可用於炊飯、煮粥、製餡、釀酒等，本縣小米開發之新產品有小包裝小米、小米雪花片、小米雪花粥、小米醋、與小米酒等，其中小米雪花片、小米雪花粥等加工產品為極受消費者歡迎之休閒健康食品，登山、郊遊隨身攜帶，食用相當方便。

農曆春節已過，天氣漸趨暖和，黃場長表示，要種植小米的原住民同胞要抓住農時趕快種植，而且要種植在平坦

的旱地上，不要有超限利用的情形，故以原來種植水稻的梯田轉作小米最為理想，種植小米宜多施有機質肥料，可提高小米品質，使小米米粒具光澤而富彈性，可吸引消費者之購買慾。黃場長呼籲消費者，台東縣地處台灣東南之邊陲地帶，由於開發較晚，縣內幾無工業可言，加上風和日麗、空氣清新，所以生產之小米，保證絕對安全、衛生、營養，加上小米之耐病蟲害特性，所以在栽培過程中極少有噴藥之情形，其產品絕非進口小米可以比美，購買時，請認明台東之小米，避免進口貨魚目混珠。

近日來，台東場配合各鄉鎮公所及農會陸續在各山地部落召開「小米栽培技術講習會」，請各位原住民朋友踴躍參加，多學習小米栽培技術，不要讓自己的權利睡著了。



笑一笑

---

作曲家：「這首催眠曲我做了十五年。」

出版商：「為什麼需要這麼長的時間？」

作曲家：「因為我常常一動筆就睡著了。」（小惠）

---

歡迎投稿