

簡女士覺得，做義工來服務人群真的是很快樂的一件事。像服務老人家就是原先在做家政義務指導員時，發現到社區的需要，知悉汐止有一些獨居老人十分孤苦無依，亟需社會有心人來協助、關懷，因而一起向農會推廣股長建議，可推動此服務老人之義務工作，很高興不久後即被採行而順利推展。像這樣的義務工作，簡女士說，志工們的態度都是要「歡喜做，甘願受」，大家自動自發，不要有任何的勉強才好。

關於受助老人的反應，簡女士表示，大多數的老人家對義工的幫忙都相當高興，但也曾遇到有的獨居老人會因為自己家中較亂，義工來拜訪會覺得不好意思，因而有時表現出好像有點怕志工們去家裡，開始時有點在躲志工的味，其實是老人家們太客氣了。所以，志工們在服務老人時還有一點非常重要，就是要能「笑臉迎人」，態度誠懇、親切自然，輕聲細語地，才能化解老人家剛開始時的疑懼與不安。

擔任老人志工以來，簡女士覺得自己的感受很深。實地接觸許多獨居老人，更了解到：當老年人身體不適，身邊卻無任何親人可以訴說或陪伴就醫時，心中的那種恐懼、不安全感，實在不是三言兩語道得盡，而獨居的狀況有時亦難以避免。這時除了民間團體的力量外，更盼望政府相關單位能加以協助，如對65歲以上貧病老人給予醫藥或看護經費的補助，安養中心的設立和現有安養機構能夠合法化（修法）等，簡女士都覺得非常重要，也是刻不容緩，希望政府有關單位能重視並解決這些問

題。

縱使現在醫療科技再怎麼日新月異，目前人類仍無法完全避免老化。生、老、病、死仍是人的一生自然所要經歷的。既然不可避免，就好好地去看對它吧！汐止的老人志工們自發地貢獻一己之力，幫助需要幫助的老人家們的行為，實在是個典範。從另一個角度來看，筆者認為，志工們不單幫助了老人家，同時也是對自己將來的老年生涯做一種準備，因為他可以預先想到未來可能會遇到的問題，或事先防範，或做心理建設，看得多了，通常想法也隨之開通，就不至於困在死胡同裡。

俗話說：「施比受更有福。」筆者接觸這些熱心的志工後，更加認同這個說法，服務的人生快樂多，一點都不假。

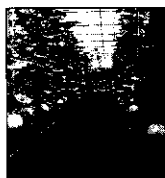
U型 蔬果類 水耕栽培系統



最常用化果菜栽培系統

最本土化企業農場設備

最多式樣品類栽植設計



家庭式小農園承造

專業農場規劃施工

水耕相關資材零件

鉸管溫室加工承造

*資料備索*請劃撥60元*

帳號-21317800 李靜宜



旺永水栽培資材有限公司

公司：員林鎮員集路2段552巷82號

電話：(04)8323321

連絡處：彰化縣大村鄉加錫村加錫1巷1-1號

電話：(04)8526637(代表)

(04)8531777(專業農場)

傳真：(04)8528637