

要有收穫，就得用心耕耘

烏松鄉農會參加四健會員幹部訓練研習

文圖／陳瑩穗

這是我第二次參加四健會的活動，民國89年7月5日的早晨，我帶著比平日雀躍的心情前往六龜鄉參與阿蓮鄉農會所辦理的89年度四健會員幹部訓練及作業研習觀摩活動，這次的活動主要是為了讓高雄縣各鄉鎮的四健會會員能互相接觸，認識彼此，進而團結與共；活動自7月25日至27日，共有南區四縣29鄉鎮市農會四健會員一起討論及策劃田園育樂營之活動行程；這也是我第一次參加為了出營隊而行前討論策劃的活動，深深的感覺到行前準備工作的繁忙與辛勞，也了解到舉辦任何活動前約前置作業是非常重要的，而且，前置作業需要許多人的同心協力才能完成。包括四健會指導員，義務指導員和四健會員

的通力協助，再加上活動前計畫的安排周詳，如時間分配、地點安排及遊戲內容、節目順序……等，都必須思慮慎密，並考慮到任何可能發生的問題，商量解決之道，至此，才能使這個田園育樂營的活動行程計畫趨於完美。

這次研習營的第一天早上，我們在位於靠近荖濃溪和群山環繞的芳晨飯店的會議室舉行開訓典禮，第一個節目就是由燕巢鄉農會四健指導員吳福來先生來跟我們四健會員進行四健工作的經驗分享，他讓我們了解到四健會的宗旨：提供青少年學習環境，從工作中學習，對事情以精益求精的態度，自我成長與學習，以服務人群為目標；吳指導員也分析了四健工作的任務、組織、作業、



四健會員們個個親自動手做



洪指導員示範環保DIY

服務及可能遭遇的困難。聽了吳指導員的解說後，我們會員可真是受益良多並進一步的思想參加四健會的意義和目的，吳指導員也鼓勵我們從工作中學習，肯定自己，發揮才華，趁現在年輕就是本錢，不斷學習而致終身學習，生命才有意義。

到了下午，便由高雄縣農會四健督導張宗仁先生為我們演說關於四健會的使命並以放映圖片來輔助說明，圖片內容大多是四健會活動的點滴，看看照片中會員們及孩子們燦爛的笑容，心中突然有著莫名的感動，感謝四健會讓大家能從彼此都是陌生人，因參加四健會活動而使大伙兒能認識熟悉，修得同船渡，共同承擔責任，共同分享快樂，四健會讓人與人之間的接觸變得廣闊。

接著主要的行程，亦即田園育樂營的任務分組和行程討論隨即展開，此時是由活動組為主軸和指導員們討論行程，後於晚間由各組組長帶領各組分組討論，以為第三天的綜合討論作準備。

第二天，我得知了我要在田園育樂營中擔任小隊輔的角色，真是又興奮又期待，因為這是我第一次接下小隊輔，之前並無經驗，而此次新的嘗試也是重大的挑戰，故要好好把握。當小隊輔們召開小組討論時，除了大家一起想些口令、歡呼外，也由經驗較多的小隊輔為無經驗的小隊輔提供一些帶隊時的注意事項，並將帶隊時可能遭遇的困難及解決之道告訴我們，這也讓我體會到經驗累積愈多，愈能應付各種狀況。這也是為何四健會希望會員們多參與活動的理



由陳指導員報導會員們如何策劃活動

由，除了認識新朋友，也嘗試各種不同的活動內容，累積經驗值，由生到熟，處理事情起來更容易，由學習而致實行進能獨當一面。這正是「成長」。

另外在第二天也安排了兩個活動讓小隊輔們學習，第一個活動是由南市區漁會四健會義指洪玉珍小姐主持的環保DIY過程講解，洪指導員教隊輔們用廣告廢紙捲成細紙柱再編成筆筒，有趣極了，不過說來簡單，做來倒也得費一番心力才能有漂亮的作品，剛開始的捲紙除了要有技巧之外，還要有耐性，否則無法完成的，這也能鍛鍊一個人的耐心，因為隊輔們在帶小朋友活動時，最重要的就是要有耐心，不然是無法將小隊帶好的。此外，做好成品的小隊輔們也會幫還未完成的隊輔們協力完成，其中也學到了互助互信互愛的精神，唯有會員們的團結合作，任何事物才能有完美的呈獻。第二個活動則是「巧手編織」，主持人是湖內鄉農會四健指導員陳淑媛小姐，陳指導員用做中國結的絲線教隊輔們打結做成小狗形狀的鑰匙，二種深淺不同顏色的絲線打起結來煞是

→ 好看。這二個活動讓我們對於環保DIY有了更深一層的了解，環保的重要和廢紙、廢物的回收再利用，即能節省地球上有限的資源並美化環境，為人類尋回綠地；而巧手編織使我們感受到中國傳統手藝之美並增添生活情趣。兩種活動也能運用在日後其他四健會活動內容中教導小朋友及其他會員以增進學習及趣味性。

晚間，活動組再次與各組確定及修改田園育樂營的行程及時間分配，使行程更趨完美，並由各組提出問題以供討論尋找答覆，各組任務分組，活動內容，時間調整……等必要事物均處理完畢，這次的研習活動也逐漸接近尾聲。

最後一日也就是第三天，我起了個

大早，從房間窗戶往外看山野景觀，綠樹青山加上老濃溪涓涓的細水長流，山谷中寧靜的氣氛，幾抹暗橙的光束直襲山腰上的翠綠叢蔭，大自然的美讓我不想眨眼，深怕一眨眼，美景便消逝了，突然間，心中產生了無比幸福的感覺，若非鳥松鄉農會之四健會活動的促成，我也不可能在這裡一邊學習新事物，一邊欣賞美景，遊玩不忘學習，學習不忘遊玩，自我加入四健會以來，每次活動定以學習為目標，以期能脫胎換骨並自我期許、肯定。感謝鳥松鄉農會，也感謝四健會各大家長們的辛苦帶領，希望這次的研習營能讓參與的四健會更成長，茁壯和為下一次參與的活動做更棒的衝刺。



農村臉譜

適地適種，輔導專業區

里 港鄉果樹產銷班18班主要生產檸檬。每年夏天是檸檬生產旺季，價格較低迷，只是沒有今年這麼差。班長黃順發認為，此應為產銷失衡現象。為方便掌握作物的面積、產量，他建議有關單位能建立適地適種，組成專業區；屬專業區內的，政府應加強輔導，非專業區內的不予輔導。



(竹青)

