

# 塗塗畫畫迎希望 兒童洗手最健康

## 行政院衛生署舉辦地震災區組合屋兒童身心健康營

文圖 / 吳冬梅

行政院衛生署於今（89）年9月9日  
在台中縣太平鄉「愛平組合屋區」  
舉辦「塗塗畫畫迎希望，兒童洗手最健康」的親子繪畫活動。當天晚上還有中秋節晚會，會中有大人們歌唱比賽，孩童的勁歌熱舞，連幼幼班的小朋友也登台唱遊表演。

去年921大地震，震毀了許多人竭盡一生辛苦營造的美麗家園，對兒童無疑也是一種身心衝擊，在地震即將屆滿一週年之際，除了生活重建之外更應鞏固心靈的堡壘，尤其是孩子更需要社會大眾的幫助。行政院衛生署藉此繪畫活動，帶領災區親子共同體驗心靈點滴。

此外在颱風過後重建區的公共衛生及傳染病的預防更顯重要，衛生署也呼

籲大家加入常洗手的行列，遠離病毒。

愛平新村主任委員張仙英於活動中，跟孩子們一樣熱忱地投入為組合屋舉辦的各項活動，及服務921大地震的受災戶。

加上陪伴孩子的同行父母們寬大的



小朋友說：「我喜歡繪畫的活動」



衛生署舉辦兒童身心健康營，增進親子間的感情



愛平組合屋的原址是戰鬥訓練營



愛平屋管委會主任委員張仙英幫助自己和受災戶重建家園



大姊姊們教小朋友洗手



麥當勞的冰紅茶很受歡迎，能解秋天的悶熱

活動屋內擠滿了人群，主辦及協辦各單位的工作人員也在現場服務，將來自社會各階層各單位的關懷地震災難戶的心意傳達及鼓勵安慰的資訊、物資等直接面對面的交流，在麥當勞的一杯杯檸檬茶中又甜又冰的感覺十分溫馨。

您知道嗎？遠離腸病毒—加強個人衛生，從洗手開始！加強個人衛生，請常洗手，要教100多位小朋友們洗手比起我在安親班教學生們兒童美語要困難多了！如果您在現場您就知道麥當勞大姊姊們最有魅力，她們在混亂中讓孩子們靜下來聽和學習如何洗手。首先以乾淨的自來水沖濕雙手到使用肥皂或洗手

液以消除手上殘留微生物，徹底清潔手部，再看刷洗雙手至手肘至少20秒，手指與指甲也需洗淨，並以清水將手徹底沖洗乾淨。最後取紙巾擦乾雙手，並以紙巾墊手旋緊水龍頭，避免再度污染。

舉辦親子活動不論活動的內容是多麼的精彩豐富，觀察孩子們的反應、耐力、體力、興趣及時間的掌控皆十分的重要，現場的工作人員顯然深懂孩子們的心理，讓孩子們快樂的投入活動。行於所當行，止於所當止，臨場經驗適時適當的內容及工作人員的真誠及熱心，加上孩童爸爸、媽媽們參與，才是組合屋兒童身心健康營活動得以成功之關鍵。

塗塗畫畫迎希望，結合各界的力量，共同發揮同胞愛，來幫助撫慰在地震中災民受創的心靈，走出悲情與陰霾。這次活動得幸參加深受感動，當我喝一口透冰涼的檸檬紅茶，卻感受到一股不斷湧上心頭的暖流；再看一看孩子們一幅幅美麗的圖畫，還真有止痛療傷的功能呢！

