

千禧四健技術交換大會記實

台中縣大雅鄉農會 / 莊育風

早，帶著一顆興奮的心趕上了前往一澄清湖的遊覽車，開始為期三天的技術交換大會。沿途欣賞一幕幕熟悉的公路風景，很快就到了我們駐紮的營區；好不容易大家手忙腳亂的搭好了遮風避雨的住所，又七手八腳的忙起我們可愛的營門（一大蜘蛛網）。我們一絲一線都不馬虎，頂著大高雄的炙熱陽光，同心協力的終於大功告成，五彩的細繩，若大的蜘蛛網，突顯我們以網住所有的好成績；當然，四健之夜，各鄉鎮雖使出渾身解數，賣力演出精湛的舞蹈，詼諧的話劇，但是，我們別出新裁、與眾不同的防身術，得了滿堂喝彩。

第二天，在轟轟的漆彈聲中，開始了林中大戰，看我瞄準敵方，發射、中了、中了，打中對方的臀部，緊偎著佩珊和她並肩作戰啊！

還好，身手佼健的我，沒有中彈，瞧瞧其他人，哈！你中彈了，身上多了幾道傷痕，抓緊石頭找尋下個立足點攀岩，經過槍林彈雨之後，我又上場挑戰攀岩，我抓緊牆上炙熱的小石，以一動三不動的英姿，慢慢的向上前進，嘿咻，嘿咻，一腳一石，我像是蜘蛛女一般，緊粘牆壁，向上攀岩，時間一分一秒的過去，手已經快沒有力氣，腿也在發著抖，眼看終點就在一臂之間了，我尋不到可以支撐的大石頭，手指被石頭



張總幹事（左二）與賴秘書蒞臨露營區指導



榮獲各項獎項

歡迎來進修

文圖 / 林昭封

一燙的得好疼，快快撐不住啦！不管了，抓起一顆小石奮力一蹬，呼！呼！呼！終於……終於我成功了，Yes我爬過去了，好興奮，好有成就感哦。

來唷，吆喝同伴，準備起我們的晚餐，洗菜、切菜，哈，我可以一展手藝、熱油下鍋、炒菜，一點都不馬虎，再來點調味，嗯～一陣陣的菜香，令人食指大動，猛吞口水，偷嚐一口，果然色、香、味俱全，鋪上報紙，一道一道的好菜，可以開動，真好吃，辣味酸筍配上青菜一碗接著一碗，最後再搭上一碗鳳爪香菇湯，真是豐盛的一餐，吃得好飽，好撐。

夜晚炫麗的燈光，攝人的音樂聲，跟著主持人小捲毛帶領，玩著遊戲…跳著、拍著，一、二、三猜，真不好意思，我又贏了，玩得滿身是汗，彷彿落湯鷄一般，下回你也要來玩一玩哦！

汐止市農會投資巨大經費於汐萬路3段246號設立了全國第一間老人休閒中心，回饋社會大眾，供銀髮族人員休閒、研習的好場所，亦可結交新朋友，享受生活的樂趣；舞蹈班班長翁娥、學員周朱美、義工郭麗華等人，歡迎銀髮族人員參加各項活動。若有興趣參與之民衆，請洽詢連絡人：林昭封，電話：26466212。



右：郭麗華，中：周朱美；左：翁娥

最新出版

農緣

張訓舜 著

本書作者張訓舜先生獻身農業60餘年，曾任農復會秘書長、農林廳長及經濟部次長等職，親身參與台灣農業發展的規劃與執行。本書記載的就是他多年的經驗與事蹟，也是台灣成長的縮影。



所謂雪泥鴻爪，瞬即消失蹤影……。作者為抓住過去種種值得珍惜之事蹟，特出此書，以為留念，並饗讀者。全書86頁，文字簡練雋永，並附有多張珍貴照片。定價99元。

(每次郵購另加掛號郵資60元)

豐年社 台北市溫州街14號

郵政劃撥：00059300豐年社

電話：(02)23628148分機 30.31.

傳真：(02)23636724