

有良好的婚姻關係 才會有美滿的家庭

土城市公所舉辦人口政策宣導活動

文圖 / 歐美月

89年11月4日下午，台北縣土城市公所舉辦「適齡結婚適量生育」人口政策宣導活動，並邀請輔仁大學林立樹教授做專題演講。林教授講到戀愛、婚姻、家庭及朋友之間的關係，他精彩的演講受到聽眾們的熱烈歡迎。

林教授在演說時，首先強調家的重要，他說，當我們寂寞或遇到困難時，首先想到的就是家，想回家去尋找安慰，但是否每一個家都充滿歡樂和溫暖呢？

在咱們中國人的社會裡，經常出現一個現象，那就是：小孩子逃家，中年人離家，老年人出家。這對「家」來說，可謂是一種諷刺；空有房子，卻沒有溫暖。

林教授認為，有良好的婚姻關係，才會有美滿的家庭。如何才能有良好的婚姻呢？這決定於夫妻間的相處，也就是結婚後要如何與另一半相互合作，把家經營得很溫馨，讓你的家人都想回家。林教授說，讓我們看看咱們的父母親吧，當他們在工作後回到家中，兩人有話講嗎？父母、親子之間有笑容和笑



輔仁大學林立樹教授發表精彩的演說

聲嗎？如果連這點都成了奢求的話，看來你我都想離開家。

林教授又說，人生怕寂寞，所以當你得不到家的溫暖時，你就會想到朋友，朋友也是解決寂寞的藥方。

真正的好朋友可以讓你的情感有所寄托，你哭他也哭，你笑他也笑，你難過他也難過，你歡喜他也歡喜。好朋友不是要你刻意去交，而是把你自已變成他人所期待的好朋友；換言之，就是把自己塑造成別人想交的好朋友。

林教授也談到男女間戀愛的問題，人究竟什麼時候應該談戀愛？什麼時候應該結婚呢？林教授說，兩個人從認

識、喜歡到相戀、相愛，是件不容易也是值得珍惜的事；人與人之間為什麼需要異性伴侶呢？這是一種慰藉的心理，人在情感上要找到一個認同點，而異性伴侶在情感觀照上是非常重要的。經由談戀愛的過程，可使我們從中學習到如何與異性相處，彼此互相學習與成長，甚至如何經營一個幸福美滿的家庭。

林教授很贊同大學生談戀愛，因為學生時代有許多適合談戀愛的機會，出了社會，談戀愛的機會就變小了，只有「擇偶」的機會。因為每個人都很忙，

談戀愛的時間少了，而感情是需要時間培養的。

聽完輔大林教授精彩的演說之後，土城衛生所也配合人口政策，做了簡要政令宣導，告訴民衆為何實施優生保健、適齡結婚及適量生育，同時也宣導青少年兩性教育及中老年身心保健，以提高人口素質，並提倡「不生不好，一個太少，兩個恰恰好！」、「把握住22歲至30歲為適宜的婚育年齡。」活動最後安排有獎徵答活動，與會民衆只要答對了，就有豐富的獎品帶回家。



專注聆聽林教授演說的土城市民（前左2為土城市衛生所陳主任）



答對題目者都可獲得豐富的獎品



有獎徵答節目與民衆互動