

# 我怎樣種白鳳豆？

文圖 / 陳添來

87 年年底時，董大成教授接受訪問時，把多年研究結果公諸社會；白鳳豆有抗癌作用的報導，把原本生長在草叢中的野生豆——刀豆，頓時身價百倍，後原本每斤20~30元突然高漲至2,000餘元，甚致於坊間有一棵白鳳豆苗賣到150元，筆者也千方百計設法弄到百餘粒試種，結果豐碩，現把我種植經驗介紹於後。

姑且不談白鳳豆是否真正具有抗癌的效果，就把它當為一般豆科作物的豆類食物。亦有人以為白鳳豆是不是就是白鳳丸之說，可以肯確的告訴讀者，這是兩者完全不相干的東西，毫無關連，白鳳豆在台灣藥用植物誌之名稱，在農藝上名為刀豆屬於豆科刀豆屬植物，是產於熱帶亞洲，在熱帶及亞熱帶分佈很廣，幼嫩的果莢可以當蔬菜食用以斜切青炒或炒肉絲均可，今年中秋節亦有白鳳豆月餅之廣告出現，可惜未曾嚐過。

## 一、育苗

白鳳豆的種子很大，本是野生的豆科植物，生長勢很強，本可以用直播栽培，但因種子太貴又來之不易，所以改用穴盤盤育苗白鳳豆之子葉較大，需用較大方格之穴盤才不會育年間距狹窄之徒長苗，育成健壯之豆苗移植較易成活，筆者用一盤30方格之穴盤育苗，播種後25天左右，俟本葉長出1~2葉時就

可進行定植，定植太早，根系不發達，種植較不易成活，太過老舊，又會徒長苗亦會影響種植速度，致使操作不易。

## 二、播種與種植期

在台灣北部地區以3月中下旬播種，育苗期以25天左右，4月上旬至下旬為種植適期。

## 三、整地

白鳳豆系屬野生之植物，生長勢強，只要排水良好，任何土壤均可種植，以每畦之畦面1公尺，畦溝30~40公分，與種植甘藷之做畦法相同即可。

## 四、栽培行株距

以土壤之肥瘠程度和管理方法之不同而異，據桃園區農業改良場姜金龍博士以行距固定100公分株距以40公分、60公分、80公分三個處理，初步以100公分×60公分較宜，筆者亦以同樣之行株距種植，但尚屬太過於密集，應以120公分×80公分更好適宜，因隔行之中間溝施放有機肥長得特別茂盛。

## 五、立支架

白鳳豆雖是半立直性，但生長茂盛還是半爬蔓性，所以必需立竹竿支撐，因白鳳豆之支條很脆弱，尤其結莢後更為沈重，大風來臨時很易折斷，並且成熟採摘不易。

## 六、灌溉與排水

白鳳豆生長勢很強，在一般之天候



白鳳豆結莢情形

不需灌溉，如太過於濕潤反而易於枯萎，種植一期作中不後未流水，但排水必需良好，不然生育不佳。

#### 七、施肥量

白鳳豆為豆科作物，氮肥之施用並不必太多，1分地之施肥量以施用複合肥料五號，大約20公斤為基肥則可，但筆者只施用有機堆肥（碾米廠之粗糠和稻蒿等廢棄物）於隔行之溝中就長得非常良好。

#### 八、病蟲害

種植後到收穫沒有發現任何病蟲害，但據桃園區農業改良場姜金龍博士說成熟時有豆莢螟為害而已，也同樣未發現其他病蟲害，但筆者所程的連豆莢螟也未發生。

#### 九、採收

種植後約75~80天後即可陸續收穫，俟豆莢呈乳白色，或稍具乾枯時即可收穫，不要讓豆莢在植株上乾枯呈黑色會影響品質。

#### 十、調製

採收後要連豆莢充分晒乾後再剝開取出種子，如果豆莢未充分乾燥剝開種子再去晒乾，種子之表皮會有皺縮現象，連同豆莢邊晒邊後熟作用。

#### 十一、產量

白鳳豆系屬野生豆科植物，在董大成教授未將多年研究結果公佈前鮮有人注意，所以產量之高低鮮有人去注意，據桃園區

農業改良場姜金龍博士之初步試驗之結果每分地為500公斤，但筆者種植150株左右至目前調製完成的，已超過100多台斤，如果好好管理每株生產500~600公克之種子不成問題。



採收後經修剪後再生之植株