

銀合歡生態萬花筒

文圖／陳朝棟

假日到郊外走走，可以在山野間、溪涼旁看到屬於豆科野生的落葉小喬木銀合歡（別稱白相思子）。它樹葉是銀白色淡綠，每年涼秋開出白色小花朶，十分潔白漂亮令人討喜。它從枝幹到枝葉都有很多用途。因此是自然生態很值得欣賞的野生植物。

銀合歡繁殖力強，耐乾燥，抗貧瘠，只要土壤不太酸的環境都能愉快地生長。它成長於山野、平地及河溝旁居多，也最常見。喜歡野外活動的朋友常把它當親近植物。

銀合歡的潔白小花朶，好可愛，可拿來插花，相當有特色，點綴藝術之美。它的枝葉開的像田青般，可做綠肥，如摘下絞碎可製造飼料，而花謝之

後的莢果，有成熟的黑褐色豆粒子，可剝下那些豆粒代替咖啡來泡飲，味道好香，跟咖啡沒有兩樣，有台灣的「小咖啡」美名。

而樹幹小的，枯枝可當露營柴火野炊之用，樹齡在七、八年的枝幹，粗壯後又可把它做木材供雕刻木藝品。

現在又是銀合歡開花季節，一朵朵小白花，正在綻放，美極了。



農村臉譜

種有機竹筍的陳麗珍

文圖／黃貴豪

3年前，陳麗珍農友因一個機緣，開始嚐試吃養生飲食。陳農友說，多年來，她自己身感不適，也不是吃不下食物，就是容易疲勞，精神不好。自從改用養生飲食調理健康，身感精力充沛、反應靈敏。也因為發現養生飲食的原料為有機蔬果，她開始將自己的筍園改為有機栽培，並且把產品販賣給有機專櫃或宗教團體；她的產品，獲得大家的認同，一致讚賞有機竹筍的甜脆與口感，產品供不應求。陳農友鼓勵消費大眾，盡可能吃不施用農藥的蔬

果，最好生鮮吃，例如番茄、青椒等，相信消費大眾也會跟她一樣，吃得營養，吃出健康。

